

## L'Institut Jules Bordet soutient l'initiative Movember et rappelle l'importance du dépistage des cancers touchant les hommes



12/11/2018 - En Belgique, comme partout ailleurs, la fréquence des cancers augmente un peu chaque année (en moyenne 0.8 % par an). Cette progression s'explique par le vieillissement de la population. La mortalité par cancer quant à elle diminue de manière spectaculaire : 1,6 % par an chez les hommes, et ce grâce aux progrès médicaux et aux pratiques de dépistage. Le mois de novembre, au travers du mouvement

Movember, est une bonne occasion de rappeler aux hommes l'importance du dépistage des cancers qui les touchent.

### Qu'est-ce que le mouvement « MOVEMBER » ?

Movember est un événement annuel organisé par la fondation Movember Foundation Charity. Chaque mois de novembre, les hommes du monde entier sont invités à se laisser pousser la moustache dans le but de sensibiliser l'opinion publique et de lever des fonds pour la recherche dans les maladies masculines. Le nom vient de la contraction de « mo », abréviation de « moustache » et de « November ». Depuis 2003, cette fondation australienne relève le pari de « changer le visage de la santé au masculin ». Les hommes qui souhaitent prendre part à Movember et afficher leur soutien à la cause s'inscrivent sur le site officiel de la fondation, [www.movember.com](http://www.movember.com) et commencent le mois rasés de près. Devenus officiellement des « Mo Bros », ils se doivent de laisser pousser leur moustache et de l'entretenir tout au long du mois de novembre.

### La prévention du cancer au masculin

Nous ne sommes pas égaux face au cancer. Indépendamment du mode de vie, le risque varie selon notre constitution génétique. Certaines mutations génétiques entraînent un

risque plus important. De même, l'existence de cancers familiaux ou d'antécédents personnels de cancer augmentent le risque individuel. Mais pour la grande majorité des personnes avec un risque moyen, la part du risque évitable est de 30-40 %. La prévention comprend deux grands aspects : le style de vie et le dépistage.

Les mesures à prendre concernant le style de vie sont résumées dans le Code Européen contre le Cancer : ne pas fumer, boire moins d'alcool, mieux manger, bouger, contrôler son poids.

Le dépistage concerne les cancers les plus fréquents. Chez les hommes, il s'agit des cancers de l'intestin, de la prostate, de la peau, du poumon. Le dépistage est de plus en plus personnalisé : avant de proposer des modalités de dépistage, on évalue le risque individuel.

## **Le dépistage des cancers masculins**

Le cancer de la prostate. Le premier cancer de l'homme. Il concerne jusqu'à 1 homme sur dix.

Le dépistage du cancer de la prostate présente des avantages mais aussi des inconvénients. Il permet de trouver les cancers à un stade précoce, seul stade curable mais comporte le risque de sur-traitement (détection de cancers qui n'auraient jamais posé de problème si on ne les avait pas détectés, et qui seront traités inutilement). Chez les hommes sans risque particulier, le dépistage peut être proposé dès 50 ans et consiste en une mesure tous les 2 ans du « PSA » dans le sang (protéine spécifique de la prostate) associée à un toucher rectal. C'est la vitesse d'évolution du PSA qui compte, plutôt que le niveau lui-même. En cas d'anomalie, une imagerie par résonance magnétique permet à l'urologue d'orienter une éventuelle biopsie. Le risque est augmenté en cas de mutation génétique, de cas familiaux, ou chez les hommes d'origine africaine.

Le cancer du testicule. Plus rare, il touche souvent des hommes jeunes. Des antécédents familiaux, de cryptorchidie (testicule non descendu), d'infertilité ou la consommation de cannabis sont des facteurs de risque. Les progrès dus à une prise en charge multidisciplinaire dans un centre de référence permettent de vaincre cette maladie même à un stade avancé dans la plupart des cas.

Le cancer de l'intestin (cancer colorectal). Pour la grande majorité des hommes (risque moyen), on préconise un test de recherche de sang dans les selles tous les deux ans (« Colotest ») à partir de 50 ans, ou une coloscopie tous les 10 ans. Dans de rares cas, il peut exister un risque génétique (certaines maladies de l'intestin qui sont héréditaires). Le risque est également plus élevé lorsqu'il y a des cancers de l'intestin dans la famille proche, ou chez les personnes atteintes d'une maladie inflammatoire du colon. Dans ces cas, un dépistage par coloscopie tous les 2 à 5 ans est recommandé, parfois dès 40 ans. Une alimentation riche en fibres, fruits et légumes, une consommation limitée de viande et d'alcool, une activité physique régulière et un contrôle du poids diminuent le risque de cancer de l'intestin.

Le cancer du poumon. Le dépistage du cancer du poumon est réservé aux personnes de plus de 55 ans qui ont fumé un paquet par jour pendant 30 ans et qui ont arrêté il y a moins de 15 ans (ou qui fument toujours). Pour ces personnes à risque, il est

recommandé de faire un scanner thoracique à faible dose chaque année. Dans ce groupe de personnes, on peut ainsi éviter un quart des décès par cancer pulmonaire.

Le cancer de la peau. Le dépistage de ce cancer n'est pas recommandé chez tout le monde de façon systématique. Il est utile chez les personnes à peau blanche qui ont un risque plus élevé : cas de cancers de la peau dans la famille proche, peaux claires et sensibles au soleil, personnes fortement exposées (professions de plein air, pays très ensoleillés). Certaines mutations génétiques (BRCA 2 ...) augmentent considérablement le risque. Le dépistage associe un examen visuel une fois par an, avec éventuellement cartographie et dermatoscopie en cas de lésion suspecte, avec une auto surveillance basée sur les critères ABCDE (Asymétrie, Bord irrégulier, Couleur hétérogène, Diamètre supérieur à 6 mm ou Différent (autre aspect que les autres nævi), Evolution ou Elévation (épaisseur).

---

## Contacts Presse

### Institut Jules Bordet

Ariane van de Werve

GSM : +32.48617 33 26

E-mail : [ariane.vandewerve@bordet.be](mailto:ariane.vandewerve@bordet.be)

[www.bordet.be](http://www.bordet.be)

---

## À propos de L'Institut Jules Bordet

Centre multidisciplinaire intégré, unique en Belgique, l'Institut Jules Bordet est un hôpital autonome entièrement consacré aux maladies cancéreuses.

Depuis plus de 75 ans, l'Institut Jules Bordet offre à ses patients des stratégies diagnostiques et thérapeutiques à la pointe du progrès pour prévenir, dépister et lutter activement contre le cancer. L'Institut poursuit trois missions : les soins, la recherche et l'enseignement. La réputation internationale de l'Institut attire en ses murs les plus grands experts dans le domaine du cancer. Son esprit d'innovation lui a permis de participer au développement et à la découverte de nouvelles techniques de diagnostic et de traitement majeurs, et ce, dans le but d'en faire bénéficier les patients le plus rapidement possible.

En mai 2018, l'Institut Jules Bordet a reçu officiellement l'accréditation et la certification de l'OEIC (Organisation of European Cancer Institutes) comme « Comprehensive Cancer Centre » (Centre Intégré de Lutte contre le Cancer), un label de qualité réservé aux institutions de soins oncologiques multidisciplinaires intégrant la recherche et la formation. Une première en Belgique.

L'Institut Jules Bordet fait partie des réseaux de centres hospitaliers Iris et de l'Université Libre de Bruxelles. Avec ses 160 lits entièrement dédiés à la pathologie cancéreuse, l'Institut compte chaque année plus de 6000 patients hospitalisés, 81000 consultations et 15000 traitements de patients ambulatoires. Pour répondre de manière adéquate au développement démographique et scientifique du futur, l'Institut prévoit la construction d'un nouvel Institut Bordet sur le campus universitaire de l'ULB à Anderlecht à côté de l'Hôpital Erasme, dont l'inauguration est prévue en 2020.

- Site web de l'Institut Jules Bordet : [www.bordet.be](http://www.bordet.be)

---

## À propos des Amis de l'Institut Bordet

Rue Héger-Bordetstraat 1, B-1000 Bruxelles/Brussel

T + 32 (0)2 541 31 11, F + 32 (0)2 541 35 06, BELFIUS: BE72 0910 0972 7816, [www.bordet.be](http://www.bordet.be)

Institut Jules Bordet, Association Hospitalière de Bruxelles régie par la loi du 8 juillet 1976  
Jules Bordet Instituut, Ziekenhuisvereniging van Brussel onderworpen aan de wet van 8 juli 1976



Les Amis de l'Institut Jules Bordet sont une ASBL ayant pour seul et unique but de soutenir et financer la recherche à l'Institut Jules Bordet, centre oncologique de référence en Belgique et à l'étranger. Premier donateur privé de l'Institut Bordet, « Les Amis » lui ont apporté près de 13 millions d'euros au cours des 5 dernières années.

Les progrès accomplis ces dernières années en oncologie ont été considérables. On comprend de mieux en mieux l'origine biologique du cancer. Là où il y a quelque dix ans on ne parlait que de l'analyse microscopique des tumeurs, on parle aujourd'hui de profil génétique, de séquençage... Des dizaines de nouvelles molécules et de nouveaux marqueurs ont vu le jour, permettant l'avènement des traitements personnalisés. Ces progrès ont été en grande partie rendus possibles grâce aux extraordinaires progrès technologiques de ces dernières années. Mais ces nouvelles techniques qui nous permettent désormais de sonder l'infiniment petit coûtent de plus en plus cher.

Depuis plus de 40 ans, l'aide des « Amis » permet à l'Institut Jules Bordet de poursuivre ses recherches de pointe en profitant des technologies les plus avancées, et d'offrir ainsi aux patients les techniques de dépistage et de soin les plus innovantes, génératrices de vie et d'espoir.

Aider et soutenir « Les Amis de l'Institut Bordet », c'est participer aux nombreux programmes de recherche que ceux-ci soutiennent et qui vont tous dans un seul et même sens, faire gagner la vie.

Pour en savoir plus au sujet de l'Association Les Amis de l'Institut Bordet, visitez le site web [www.amis-bordet.be](http://www.amis-bordet.be).  
Pour en savoir plus sur les « 101 tables pour la vie », visitez le site web [www.101tables.com](http://www.101tables.com).