

QUAND S'INQUIÉTER ?

Vous devez contacter les infirmières de consultation (en semaine) ou d'hospitalisation B23 (le we) endéans les 24h si :

- Vous avez de la fièvre > 38°
- Votre sein est rouge et chaud
- Votre sein est plus gonflé que lors de la sortie de l'hôpital
- Vous palpez une induration douloureuse
- Le pansement sur le sein est souillé

Alertez les infirmières si le lipofilling est réalisé dans un contexte de reconstruction par prothèse.

Numéros utiles

Secrétariat de chirurgie plastique (prise de rendez-vous) :
+32 (0)2 541 34 49

Infirmières de Consultation (demande de consultation endéans les 3 semaines post opératoires ou si pansement)
+32 (0)2 541 30 43

Hospitalisation B23 (demande d'avis le we ou le soir avant 21h)
+32 (0)2 547 33 70

Service des Urgences
+32 (0)2 541 33 87

Accueil
+32 (0)2 541 31 11



Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90
1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 – 1070 Bruxelles
11/2023

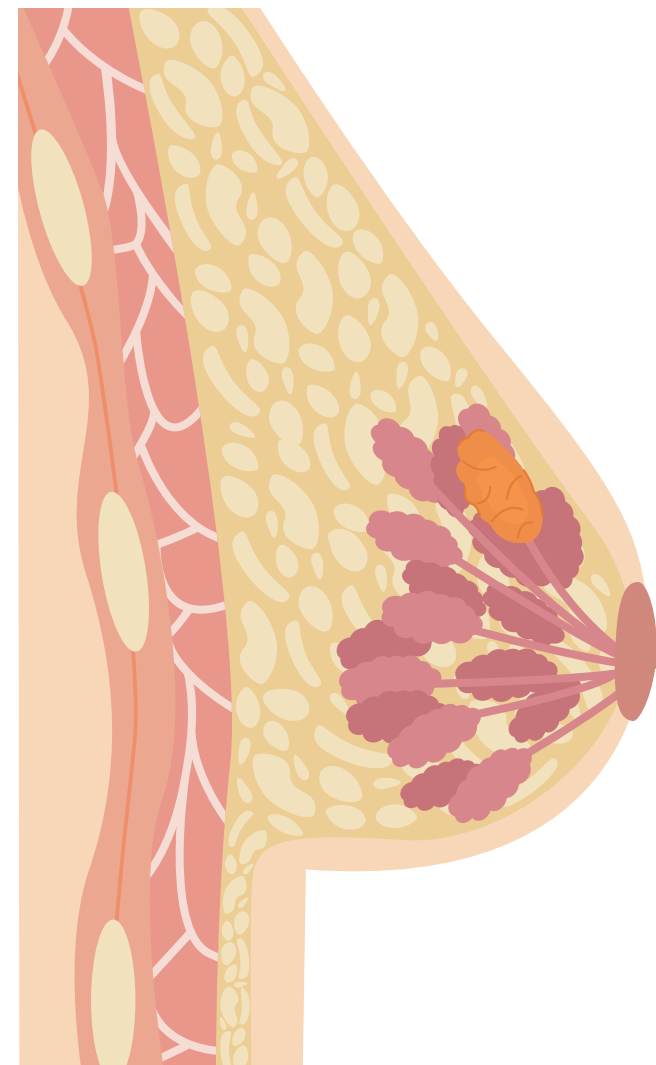


HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Le lipofilling

Informations utiles à discuter en consultation selon votre cas particulier



Le lipofilling :

- Est utilisé pour corriger les défauts de contour et de volume après une intervention mammaire (résection de tumeur ou reconstruction)
- Se fait en one day et sous anesthésie générale
- Il s'agit de votre propre tissu graisseux qui est aspiré et réinjecté. Il n'y a donc pas de rejet et pas de cicatrices visibles
- Le tissu graisseux est prélevé à l'endroit que vous désirez ou lipo-aspiré mais accessible en position couchée sur le dos
- Il est ensuite ré-injecté à l'endroit à corriger au niveau du/des sein(s)
- Une sur-corrrection est réalisée car il y a environ 30% de résorption
- Le résultat à 3 semaines est proche du résultat définitif
- Plusieurs séances sont souvent nécessaires surtout si vous avez un antécédent de radiothérapie

Les conséquences d'un lipofilling :

- Présence de pansements pendant 1 semaine
- Présence de fils à ôter à 1 semaine après l'opération
- Obligation de porter une gaine comprimant l'endroit prélevé
 - ❖ Pendant 10 jours 24h/24 si prélèvement de faible quantité
 - ❖ Pendant 3 semaines 24h/24 si prélèvement en grosse quantité
- A contrario, interdiction de comprimer la zone injectée
 - ❖ Eviter de dormir dessus
 - ❖ Eviter le port de vêtements trop serrant
 - ❖ Eviter si possible le port du soutien-gorge et de la prothèse externe
- Limiter l'amplitude des mouvements du bras à 90° pendant 3 semaines.
- Interdiction de soulever des charges de plus de 2kg pendant 3 semaines
- Les douches sont autorisées après retrait des fils
- Pas de bain, piscine, hammam pendant 3 semaines
- Des hématomes et une sensation de courbatures au niveau de la zone prélevée peuvent durer une dizaine de jours
- Interdiction de s'exposer au soleil tant qu'il y a des hématomes
- Incapacité de travail, selon le degré d'activité physique de celui-ci, entre 3 jours et 3 semaines
- Incapacité sportive stricte de 6 semaines ; attendre 2 mois avant sport intensif/de contact
- Limiter autant que possible la conduite automobile pendant 3 semaines
- Voyages autorisés si nécessaires (en respectant l'interdiction de soleil)
- Le traitement kiné est fortement conseillé à raison de 2/3x par semaine
 - ❖ Il débutera à 3 semaines post op
 - ❖ Il s'agit d'une kiné douce de massage de cicatrices, de drainage lymphatique et de massage de la zone prélevée

Un retour à une vie aussi normale que possible est attendu 6 semaines après l'opération.