

WANNEER MOET U ZICH ZORGEN MAKEN?

Neem in volgende gevallen binnen 24 uur contact op met (in de week) de consultatieverpleegkundigen of (in het weekend) de B23-hospitalisatie:

- U hebt meer dan 38° koorts
- Uw borst is rood en warm
- Uw borst is meer opgezwollen dan bij het verlaten van het ziekenhuis
- U voelt een pijnlijke verharding
- Borstverband/pleister kleurt vuil

Wijs in voorkomend geval de verpleegkundigen erop dat lipofilling werd uitgevoerd in een context van reconstructie met prothese.

Nuttige nummers

Secretariaat plastische chirurgie (om afspraak te maken):
+32 (0)2 541 34 49

Consultatieverpleegkundigen (om raadpleging te vragen binnen 3 weken na operatie of indien verband/pleisters)
+32 (0)2 541 30 43

Hospitalisatie B23 (om advies te vragen in het weekend of 's avonds voor 21 u.)
+32 (0)2 547 33 70

Spoedafdeling
+32 (0)2 541 33 87

Onthaal
+32 (0)2 541 31 11



Jules Bordet Instituut
Mijlenmeersstraat 90
1070 Brussel
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Verantwoordelijke uitgever: Communicatiedienst H.U.B.
Jules Bordet Instituut
Mijlenmeersstraat 90 – 1070 Brussel
11/2023



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Lipofilling

Nuttige informatie, te bespreken in de raadpleging, afhankelijk van uw specifieke geval





Lipofilling

- Wordt gebruikt om na een borstoperatie (tumorverwijdering of reconstructie) contour- en volumeafwijkingen te corrigeren
- Gebeurt in één dag, onder algehele narcose
- Het gaat om uw eigen vetweefsel dat opgezogen en opnieuw ingespoten wordt. Er is dus geen afstoting, en er zijn geen zichtbare littekens
- Het vetweefsel wordt weggehaald op de plaats die u kiest of 'lipo-geaspireerd', maar bereikbaar in rugligging
- Het wordt vervolgens opnieuw ingespoten op de te corrigeren plaats ter hoogte van de borst(en)
- Er wordt een overcorrectie aangebracht omdat ongeveer 30% resorptie geldt
- Het resultaat na 3 weken benadert het definitieve resultaat
- Vaak zijn meerdere sessies nodig, vooral bij radiotherapie-antecedenten

De consequenties van een lipofilling:

- Aanwezigheid van verband/pleisters gedurende 1 week
- Aanwezigheid van draadjes: 1 week na de operatie te verwijderen
- Verplichting een elastisch buikcorset te dragen dat de zone samendrukt waar weefsel werd afgenomen
 - ❖ Gedurende 10 dagen, 24/24, indien slechts weinig weefsel werd verwijderd
 - ❖ Gedurende 3 weken, 24/24 indien grote hoeveelheid weefsel werd verwijderd
- Omgekeerd: verbod om de geïnjecteerde zone samen te drukken
 - ❖ Vermijd om hierop te liggen bij het slapen
 - ❖ Draag geen te strakke kleren
 - ❖ Vermijd zoveel mogelijk het dragen van beha en van externe prothese
- Beperk de amplitude van armbewegingen gedurende 3 weken tot 90°
- Verbod, gedurende 3 weken, om lasten van meer dan 2 kilo te heffen
- Douchen mag weer na het verwijderen van de draadjes
- Geen bad, zwembad, hamam gedurende 3 weken
- In de zone waar weefsel werd verwijderd, kunnen bloedingen en spierpijn nog een tiental dagen aanhouden
- Geen blootstelling aan de zon zolang er bloedingen zijn
- Arbeidsongeschiktheid, afhankelijk van de graad van fysieke activiteit ervan: 3 dagen tot 3 weken.
- Streng verbod op sportactiviteit gedurende 6 weken; wacht 2 maanden voor intensieve en/of contactsport
- Beperk het autorijden zoveel mogelijk gedurende 3 weken
- Reizen is indien nodig toegestaan (met inachtneming van verbod op blootstelling aan de zon)
- Kinébehandeling wordt sterk aangeraden (2 à 3x per week)
 - ❖ Deze mag pas 3 weken na de operatie starten
 - ❖ Het betreft voorzichtige massage van littekens, lymfedrainage en massage van de zone waar weefsel werd verwijderd

Reken op 6 maanden na de operatie vooraleer het herstel een normale deelname aan het leven mogelijk maakt.