

QUAND S'INQUIÊTER ?

Vous devez contacter les infirmières de consultation (en semaine) ou d'hospitalisation B23 (le we) endéans les 24h si :

- Vous avez de la fièvre > 38°
- Votre sein est rouge
- Votre sein est plus gonflé
- Le pansement sur le sein est souillé
- La quantité de liquide dans le drain augmente
- Le liquide du drain devient trouble
- Du liquide coule à côté du drain
- Vous avez détaché la connexion du drain (entre le tuyau vert et le blanc) accidentellement

Numéros utiles

Secrétariat de chirurgie plastique (prise de rendez-vous) :
+32 (0)2 541 34 49

Infirmières de Consultation (demande de consultation endéans les 3 semaines post opératoires ou si pansement)
+32 (0)2 541 30 43

Hospitalisation B23 (demande d'avis le we ou le soir avant 21h)
+32 (0)2 547 33 70

Service des Urgences
+32 (0)2 541 33 87

Accueil
+32 (0)2 541 31 11



Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90
1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
11/2023



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



La reconstruction par DIEP

Informations utiles à discuter
en consultation selon
votre cas particulier





La reconstruction par DIEP (Deep Inferior Epigastric Perforator) implique l'utilisation de votre tissu abdominal pour reconstruire un ou les 2 seins.

- Cela signifie la présence d'une cicatrice au niveau abdominal en plus de celle sur le sein

La reconstruction par DIEP se fera moyennant :

- L'arrêt du tabac (moins de 5/jour)
- La réalisation d'un angioscanner à l'Hôpital d'Alost (modalités expliquées par nos secrétaires)
- Un avis anesthésiologique
- Une anesthésie générale d'environ 6h pour un sein et 8h pour les 2 seins
- Un séjour de 24h aux soins intensif
- Le placement d'une sonde urinaire pour 72h (placement en salle d'opération)
- Le placement de drains au niveau du sein reconstruit et de l'abdomen
- Une hospitalisation d'une semaine

Une deuxième intervention chirurgicale moins longue et moins lourde est à prévoir dans la majorité des cas.

Conséquences de la reconstruction par DIEP :

- Présence de pansements pendant 3 semaines et parfois de drains abdominaux
- Incapacité de travail de minimum 3 semaines
- Obligation de se présenter en consultation infirmière à Bordet 1x par semaine tant que les drains sont en place
- Interdiction de mouiller la zone opérée tant que les drains sont en place (pas de bain, piscine, hammam...)
- Prendre soin des drains :
 - ❖ Éviter de les accrocher (si déconnection prendre contact pour passer en consultation)
 - ❖ Interdiction de contact avec les animaux
 - ❖ Changer le flacon par un neuf (ne pas vider)
- Si possible dormir sur le dos ou légèrement sur le côté non opéré pendant 3 semaines
- Limiter l'amplitude des mouvements du bras à 90° pendant 3 semaines.
- Interdiction de soulever des charges de plus de 2kg pendant 3 semaines
- Pas de sport pendant 6 semaines ; attendre 2 mois avant sport intensif/de contact
- Obligation de porter un soutien-gorge sans armatures pendant 3 mois
 - ❖ Conseillé si vous avez un bonnet A ou B
 - ❖ Obligatoire pour les bonnets supérieurs
- Interdiction de s'exposer au soleil tant qu'il y a des hématomes
- Obligation de mettre de l'écran total sur les cicatrices pendant 1 an
- Limitation de la conduite automobile tant que les drains sont en place
- Voyages autorisés avec drains si nécessaire (en respectant l'interdiction de mouiller et de soleil)
- Le traitement kiné est fortement conseillé à raison de 2/3x par semaine
 - ❖ Il débutera à 3 semaines après l'opération ou au retrait des drains
 - ❖ Il s'agit d'une kiné douce de massage de cicatrices, de drainage lymphatique et de mobilisation douce du bras

Un retour à une vie aussi normale que possible est attendu 3 mois après l'opération.