

QUAND S'INQUIÉTER ?

Vous devez contacter les infirmières de consultation (en semaine) ou d'hospitalisation B23 (le we) endéans les 24h si :

- Vous avez de la fièvre > 38°
- Votre sein est rouge
- Votre sein est plus gonflé
- Le pansement sur le sein est souillé
- La quantité de liquide dans le drain augmente
- Le liquide du drain devient trouble
- Du liquide coule à côté du drain
- Vous avez détaché accidentellement la connexion du drain (entre le tuyau vert et le blanc)

Numéros utiles

Secrétariat de chirurgie plastique (prise de rendez-vous) :
+32 (0)2 541 34 49

Infirmières de Consultation (demande de consultation endéans les 3 semaines post opératoires ou si pansement)
+32 (0)2 541 30 43

Hospitalisation B23 (demande d'avis le we ou le soir avant 21h)
+32 (0)2 547 33 70

Service des Urgences
+32 (0)2 541 33 87

Accueil
+32 (0)2 541 31 11



Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90
1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 – 1070 Bruxelles
11/2023



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



La reconstruction par prothèse

Informations utiles à discuter en consultation selon votre cas particulier



La reconstruction par prothèse se fera par des implants :

- En gel de silicone (6^e génération)
- De forme anatomique (en forme de goutte)
- À paroi texturée (granuleuse)
- Ayant une durée de vie d'environ 20 ans
- Placés directement en sous cutané, devant le muscle pectoral ou exceptionnellement en dessous

Plusieurs marques d'implants sont utilisées en routine.

La position des cicatrices dépend de la position de la tumeur.

Des drains seront systématiquement mis en place.

Une deuxième intervention chirurgicale est à prévoir dans la majorité des cas : contours lipofilling ou changement d'implant éventuel.

Conséquences de la reconstruction par prothèse :

- Présence de drains et de pansements pendant au moins 3 semaines
- Incapacité de travail de minimum 3 semaines
- Obligation de se présenter en consultation infirmière à Bordet 1 fois par semaine tant que les drains sont en place
- Interdiction de mouiller la zone opérée tant que les drains sont en place (pas de bain, piscine, hammam...)
- Prendre soin des drains :
 - ❖ Éviter de les accrocher (si déconnection prendre contact pour passer en consultation)
 - ❖ Interdiction de contact avec les animaux
 - ❖ Changer le flacon par un neuf (ne pas vider)
- Si possible dormir sur le dos ou légèrement sur le côté non opéré pendant 3 semaines
- Limiter l'amplitude des mouvements du bras à 90° pendant 3 semaines.
- Interdiction de soulever des charges de plus de 2kg pendant 3 semaines
- Pas de sport pendant 6 semaines ; attendre 2 mois avant sport intensif/de contact
- Obligation de porter un soutien-gorge sans armatures pendant 3 mois
 - ❖ Conseillé si vous avez un bonnet A ou B
 - ❖ Obligatoire pour les bonnets supérieurs
- Interdiction de s'exposer au soleil tant qu'il y a des hématomes
- Obligation de mettre de l'écran total sur les cicatrices pendant 1 an
- Limitation de la conduite automobile tant que les drains sont en place
- Voyages autorisés avec drains si nécessaire (en respectant l'interdiction de mouiller et de soleil)
- Le traitement kiné est fortement conseillé à raison de 2/3x par semaine
 - ❖ Il débutera à 3 semaines après l'opération ou au retrait des drains
 - ❖ Il s'agit d'une kiné douce de massage de cicatrices, de drainage lymphatique et de mobilisation douce du bras

Un retour à une vie aussi normale que possible est attendu 3 mois après l'opération.