

Prescription complément nutritionnel oral

Date :

A remplir par le prescripteur :

PRODUITS

Nom :

Volume : ml

POSOLOGIE

- | | |
|---------------------------------------|--|
| ☐ 1 CNO / jour | ☐ 2 CNO / jour |
| ☐ 3 CNO / jour | ☐ 4 CNO ou + / jour |

A consommer pendant :

CACHET DU PRESCRIPTEUR

H.U.B

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL

INSTITUT
JULES BORDET
INSTITUUT



Compléments nutritionnels oraux (CNO)

**Service
de Diététique**

H.U.B

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Service de diététique
T +32 (0)2 541 38 81
M dietetique.bordet@hubruxelles.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
03/2025



Description

Les Compléments Nutritionnels Oraux (CNO) sont des « denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales ».

Ces produits visent à couvrir les besoins nutritionnels avec de petits volumes, plus faciles à consommer et à assimiler. Ils aident à préserver la masse musculaire et à réduire les risques de complications liées à la dénutrition (infections, escarres, fatigue musculaire, etc.), améliorant ainsi la qualité de vie.

Les CNO peuvent se présenter sous différentes formes (boissons, crèmes, biscuits...), sont hypercaloriques et hyperprotéinés.

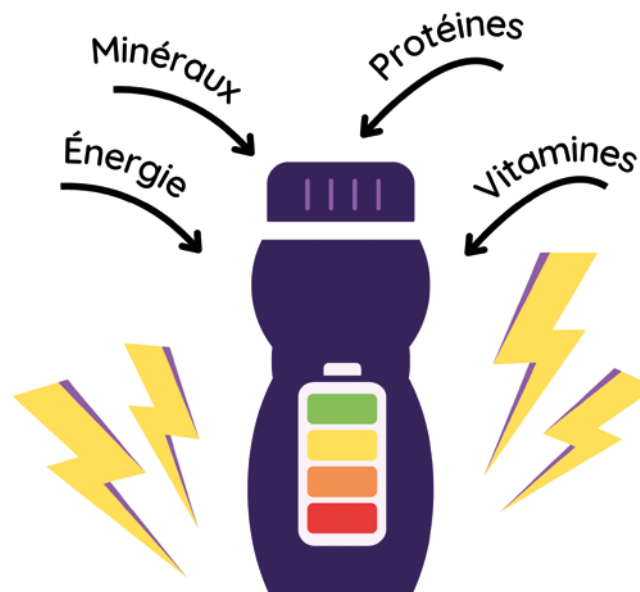
Les CNO sont :

- ◆ Sans gluten
- ◆ Avec ou sans fibres
- ◆ Fabriqué à partir de protéine de lait ou végétale
- ◆ Pauvre en lactose

Ils sont conditionnés en packs de 4 bouteilles individuelles, conçues pour une utilisation pratique et propre, facilitant la prise de collation lors de vos traitements ou activités.

Utilisation et conservation

- ◆ Après ouverture, la bouteille doit être rebouchée et conservée au réfrigérateur max 24h ou consommée dans les 2h à température ambiante.
- ◆ A consommer en collation, à distance des repas ou en soirée pour limiter le jeûne nocturne, en complément de l'alimentation habituelle, tout en veillant à le fractionner en plusieurs prises.
- ◆ Il est recommandé de consommer le CNO en fin d'activité physique ou de séance de kinésithérapie.
- ◆ Boire frais de préférence en les plaçant au réfrigérateur quelques heures avant consommation.



Ajoutez le complément dans des plats cuisinés, comme des soupes, des sauces ou des purées. Il peut aussi très bien se mélanger avec des recettes sucrées comme des muffins ou des pancakes.



Pour les compléments COMPACT Protein : mélangez les avec du jus de citron pour créer une crème à consommer. Cela peut rendre la prise plus agréable et ludique.



Diluez le complément avec de l'eau ou du lait pour atténuer le goût et la texture.



Mélangez le complément avec du lait, de la glace, du cacao, du beurre de cacahuète, ou un peu de miel pour un milkshake maison. Cela peut transformer le complément en quelque chose de gourmand.



Réchauffez légèrement le complément, notamment s'il est au goût chocolat ou café, pour le déguster comme une boisson chaude, idéal en hiver.



Intégrez le complément dans un smoothie aux fruits pour en adoucir le goût.



Congelez le complément dans des moules adaptés pour en faire des glaces, rendant la prise plus agréable, surtout en été.