

Attention à la dénutrition lors de votre hospitalisation !

La dénutrition augmente la durée de séjour à l'hôpital, le risque de complication et diminue la qualité de vie.

Le saviez-vous ?

- 20 à 40 % des patients qui franchissent le seuil de l'hôpital sont dénutris
- 30 à 50 % des patients atteints de cancer sont dénutris en fonction de la pathologie et de son évolution

Signes d'alerte de la dénutrition :



Perte d'appétit

Perte de poids involontaire



Perte de masse musculaire

Gardez un équilibre pondéral grâce à une alimentation et une activité physique adéquate.



*La dénutrition, c'est l'affaire de tous !
Que vous soyez patients, proche de patients ou personnel soignant signalez tout signe de dénutrition au médecin ou diététicien.*

Quelle quantité mangez-vous actuellement ?

0



Je ne mange
rien du tout

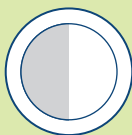
1

2

3

4

5



6

7

8

9

10



Je mange
comme d'habitude

**Si vous avez un score plus petit que
7, signalez-le au médecin ou
diététicien**