

Opgepast voor ondervoeding tijdens uw ziekenhuisverblijf!

Ondervoeding verlengt de duur van het ziekenhuisverblijf, verhoogt het complicatierisico en vermindert de levenskwaliteit.

Wist u dit al?

- 20 tot 40 % van de patiënten die naar het ziekenhuis gaan, zijn ondervoed
- 30 tot 50 % van de kankerpatiënten zijn ondervoed, afhankelijk van de pathologie en haar evolutie

Waarschuwingssignalen voor ondervoeding:



Verlies van eetlust

Onvrijwillig gewichtsverlies



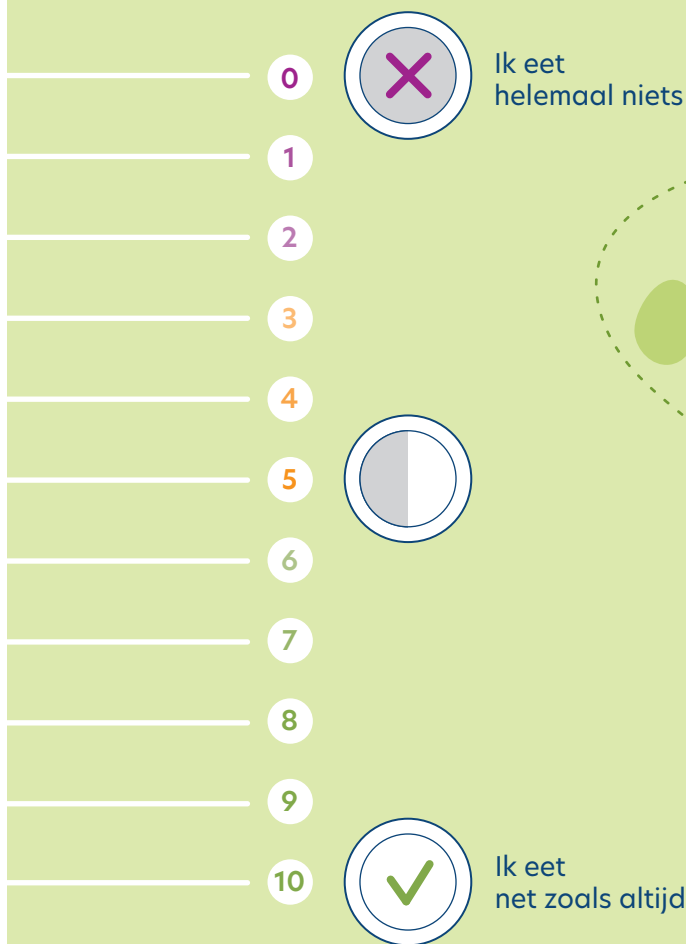
Verlies van spiermassa

Handhaaf een gewichtsevenwicht dankzij gepaste voeding en gepaste fysieke activiteit.



*Ondervoeding is een thema voor iedereen!
Om het even of u patiënt bent, verwant
van een patiënt, of verzorgend
personeel: signaleer elk teken van
ondervoeding aan de arts of diëtist.*

Hoeveel eet u momenteel?



**Is uw score lager dan 7,
meld dat dan aan de arts of diëtist**