

Nos équipes de l'Hôpital Erasme et de l'Institut Jules Bordet assurent votre examen de dépistage rapidement en cas de signaux d'alertes, de test positif suite à la recherche de sang dans les selles, et/ou si vous êtes à haut risque.

Consultation de gastroentérologie :

Contacts tel

- Bordet +32 (0)2 541 34 80
- Erasme +32 (0)2 555 35 04

Consultation de dépistage Bordet

(si pas de symptôme) :

Contact tel :

+32 (0)2 541 30 55

Secrétariats d'endoscopie

(nécessité de prescription médicale d'examen) :

- Contact tel Bordet : +32 (0)2 541 37 20
- Contact tel Erasme : +32 (0)2 555 32 92
- Programmation via service de préadmission Erasme en hôpital de jour : +32 (0)2 555 85 85
- Coordination préadmission : coordination.preadmission@hubruxelles.be



Institut Jules Bordet

Rue Meylemeersch 90 – 1070 Bruxelles

T +32 (0) 541 31 11

M communication@hubruxelles.be

www.bordet.be

Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles

T +32 (0)2 555 31 11

M communication@hubruxelles.be

www.erasme.ulb.ac.be

Editeur responsable :
Service de communication H.U.B.
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 – 1070 Bruxelles
v 02/2023

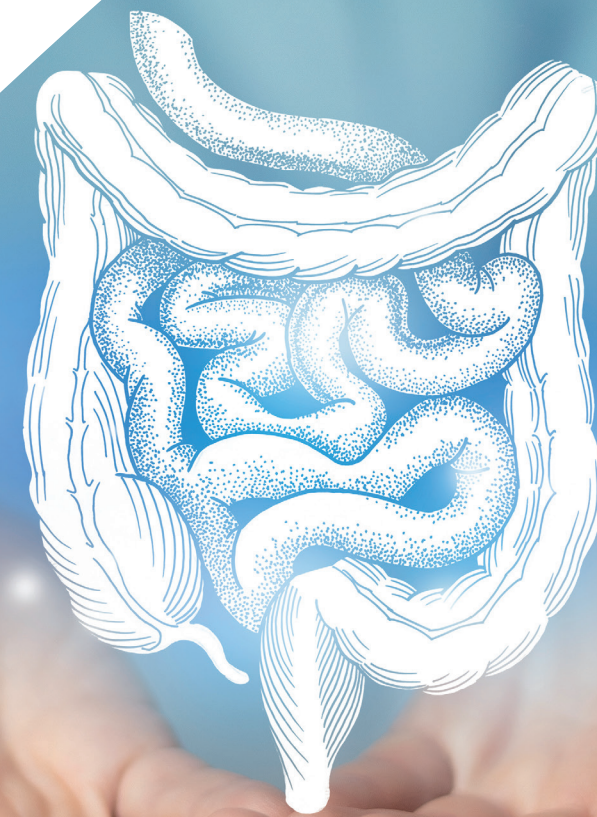


HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Dépistage du cancer colorectal au sein de l'H.U.B

Service de Gastro-Entérologie





Le cancer colorectal

- Chaque année, plus de 8000 Belges, hommes et femmes, reçoivent un diagnostic de cancer colorectal.
- Dans plus de 90 % des cas, ce cancer survient après 50 ans.
- Un tiers de ces personnes décèdent de ce cancer car il est détecté trop tard.
- Il provient de la cancérisation de polypes (bourgeons qui poussent dans l'intestin). Cette cancérisation prend 10 ans.
- Ce cancer se développe très lentement. Au plus tôt il est détecté, au plus tôt il a de chance d'être guéri.

Facteurs de risques

- Antécédents familiaux : parents proches ayant développé des polypes ou un cancer du côlon
- Antécédents personnels :
 - Polypes du côlon
 - Maladie inflammatoire du côlon (Crohn, rectocolite ulcéro-hémorragique)
- Maladie héréditaire comme la polypose colique familiale (rare), syndrome de Lynch

Signaux d'alerte

- Modification inexplicable et durable du rythme des selles (constipation, diarrhée).
- Sang dans les selles
- Douleurs, crampes abdominales
- Perte de poids inexplicable

Quelques conseils préventifs



Ne fumez pas



Adoptez une alimentation équilibrée, riche en fibres, fruits et légumes, limitée en viande rouge et pauvre en graisse d'origine animale



Modérez votre consommation de boissons alcoolisées



Surveillez votre poids



Pratiquez une activité physique régulière

Le dépistage par endoscopie diminue le risque de développer un cancer et réduit la mortalité de celui-ci de 50 %.

Pour qui ?

Vous avez **plus de 50 ans** ?
 Vous vous retrouvez dans les **facteurs de risques** ?
 Vous vous retrouvez dans les **signaux d'alertes** ?

Faites-vous dépister ! Comment se faire dépister ?

- 1 **Si vous avez plus de 50 ans**
Grâce à la recherche de sang dans les selles : un test simple à faire à la maison. Vous recevrez une invitation de votre Région dès 50 ans. Parlez-en à votre médecin traitant.
- 2 **Si vous vous retrouvez dans les signaux d'alertes ou si vous êtes à risque**
Coloscopie : examen le plus complet permettant le diagnostic et l'ablation des polypes. C'est l'examen le plus efficace à titre individuel et chez les patients à risques.