

**Bij waarschuwings-
signalen, een
positieve test
op bloed in de
stoelgang en/
of als u een hoog
risico loopt, voeren
onze teams van het
Erasmus Ziekenhuis en
van het Jules Bordet
Instituut **snell uw
screeningsonderzoek
uit.****

Consultatie gastro-enterologie:

Telefonisch contact:

- Bordet +32 (0)2 541 34 80
- Erasmus +32 (0)2 541 34 80

Consultatie screening Bordet

(indien geen symptomen):

Telefonisch contact:

+32 (0)2 541 30 55

Secretariaten endoscopie

(medisch voorschrift nodig voor onderzoek):

- Telefonisch contact Bordet: +32 (0)2 541 34 80
- Telefonisch contact Erasmus: +32 (0)2 541 34 80
- Planning via de pre-opnamedienst Erasmus in dagkliniek: +32 (0)2 541 34 80
- Coördinatie pre-opname: coordination.preadmission@hubruxelles.be



Jules Bordet Instituut

Mijlenmeersstraat 90 – 1070 Brussel
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Erasmus Ziekenhuis

Lenniksebaan 808 – 1070 Brussel
T +32 (0)2 555 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.erasme.ulb.ac.be

Verantwoordelijke uitgever:
Communicatiedienst H.U.B.
Jules Bordet Instituut
Mijlenmeersstraat 90 – 1070 Brussel
v 02/2023

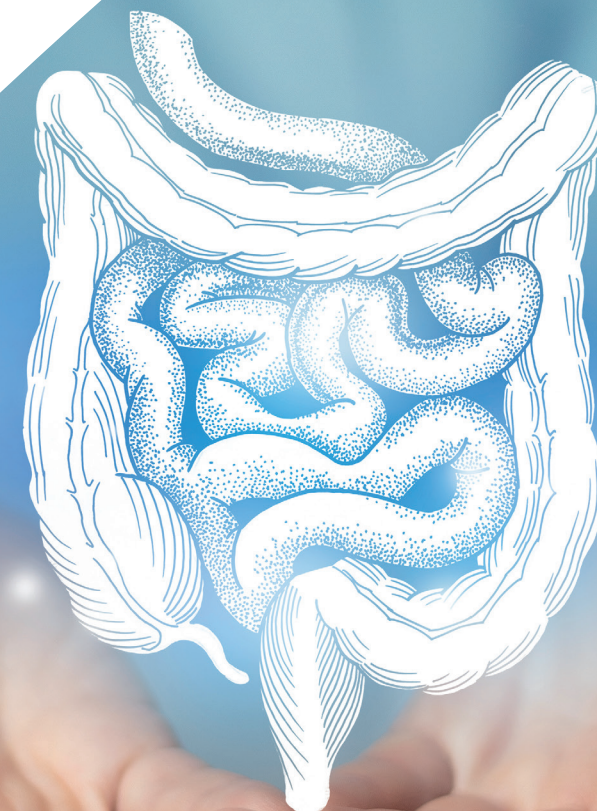


HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Screening op darmkanker binnen het H.U.B

Dienst Gastro-
enterologie





Dikkedarmkanker

- Elk jaar krijgen meer dan 8000 Belgen (mannen én vrouwen) de diagnose dikkedarmkanker (colorectale kanker, ook kortweg darmkanker).
- In meer dan 90 % van de gevallen duikt de kanker pas op vanaf 50 jaar.
- Een derde van deze mensen overlijdt door deze kanker omdat hij te laat wordt opgespoord.
- Hij ontstaat uit de kwaadaardige degeneratie van poliepen (knoppen die ontstaan in het darmstelsel). Deze degeneratie sleept 10 jaar aan.
- Deze kanker ontwikkelt zich zeer traag. Hoe vroeger hij wordt opgespoord, hoe sneller hij onschadelijk gemaakt kan worden.

Risicofactoren

- Familiale voorgeschiedenis: bloedverwanten die poliepen of een darmkanker hebben ontwikkeld
- Persoonlijke voorgeschiedenis:
 - Poliepen in het darmstelsel
 - Inflammatoire darmaandoening (Crohn, colitis ulcerosa)
- Erfelijke aandoening zoals polyposis, familiale colitis (zelden), syndroom van Lynch

Waarschuwingssignalen

- Onverklaarbare en hardnekkige wijziging van het stoelgangritme (constipatie, diarree)
- Bloed in de stoelgang
- Buikkrampen en buikpijn
- Onverklaarbaar gewichtsverlies

Preventief advies



Rook niet.



Kies voor een evenwichtige voeding, rijk aan vezels, fruit en groenten, weinig rood vlees en weinig dierlijk vet.



Beperk uw alcoholconsumptie.



Waak over uw gewicht.



Regelmatige lichaamsbeweging.

Screening via endoscopie beperkt het risico om een kanker te ontwikkelen en vermindert de mortaliteit ervan met 50 %.

Voor wie?

U bent **meer dan 50 jaar**?
U herkent uzelf in de **risicofactoren**?
U merkte **waarschuwingssignalen** op?

Laat u onderzoeken!
Hoe verloopt het onderzoek?

- 1 U bent meer dan 50 jaar?**
Dankzij onderzoek van bloed in de stoelgang: een eenvoudige test die u thuis uitvoert. Vanaf uw 50e verjaardag ontvangt u een uitnodiging vanuit uw Gewest. Bespreek dit met uw arts.
- 2 U merkte waarschuwingssignalen op, of bent u een risicopatiënt**
Coloscopie: het meest complete onderzoek voor diagnose en verwijdering van poliepen. Dit is individueel gezien en bij risicopatiënten het meest efficiënte onderzoek.