

NOS SPECIALISTES

Selon vos questionnements, vos difficultés et vos préférences, vous pouvez prendre rendez-vous chez un.e des sexologues suivants.es :

Dr Ahrouche I., radiothérapeute, site Bordet ♀

- Consultation radiothérapie :
+32 (0)2 541 37 23
- Cancers pelviens (gynécologiques, digestifs et urologiques)

Dr Goldrat O., gynécologue, site Bordet ♀♂

- Consultation gynéco-mammaire :
+32 (0)2 541 34 58
- Tous types de cancers, dont patients et patientes AJA (adolescents.es et jeunes adultes)

M. Libert Y., psychologue, site Bordet ♀♂

- Secrétariat Psychologie :
+32 (0)2 541 33 04
- Tous types de cancers

Dr Moyson J., urologue ♀♂

- Consultation Urologie site Erasme :
+32 (0)2 555 46 51

Dr Sideris S., oncologue, site Bordet ♂

- Consultation Urologie :
+32 (0)2 541 34 80
- Cancers urologiques, du testicule et de la prostate

Mme Van Braekel G., Infirmière, site Erasme ♀♂

- Consultation Gynécologie à l'EMC :
+32 (0)2 555 35 08
- Consultation psychiatrie :
+32 (0)2 555 35 06
- Tous types de cancers



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Institut Jules Bordet

Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11 - www.bordet.be

Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 - 1070 Bruxelles
T +32 (0)2 555 31 11 - www.erasme.be

Hôpital Universitaire des Enfants

Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles
T +32 (0)2 477 33 11 - www.huderf.be

M communication@hubruxelles.be



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Cancer, santé intime et sexuelle : comprendre et faire face ensemble

Vous êtes suivi.e au sein de l'H.U.B pour votre cancer, et nous savons que ce diagnostic ainsi que les traitements prodigués peuvent avoir un impact sur votre qualité de vie et en particulier sur votre image du corps, votre intimité et votre sexualité.

Quel que soit votre âge, genre, situation conjugale ou orientation sexuelle, votre image du corps, votre intimité et votre qualité de vie sexuelle sont une partie essentielle de votre bien-être. C'est pourquoi nous vous invitons à nous en parler durant votre parcours de soin.



Parmi les **effets de votre maladie et des traitements**, on peut noter :

- Une fatigue et une diminution de l'énergie
- De l'anxiété et dépression
- Des variations importantes d'intérêt pour la sexualité, de désir ou d'excitation
- Des difficultés sexuelles (par exemple de la sécheresse vaginale et des douleurs pendant les rapports sexuels pour les femmes ou des difficultés à obtenir ou à maintenir l'érection chez les hommes)
- Des changements de sensation et de plaisir sexuel
- Des modifications de l'image du corps et de l'estime de soi
- Des difficultés de communication avec la/le partenaire
- ...

Afin de vous apporter des informations et des aides pour faire face à ces difficultés, des consultations d'onco-sexologie s'adressent à :

- Toute personne traitée ou ayant été traitée pour un cancer, ainsi que leurs partenaires
- Célibataire ou en couple

L'**objectif** de ces consultations en onco-sexologie sont de vous aider à :

- Comprendre et à gérer les effets de votre maladie et de ses traitements sur votre image du corps, votre intimité et votre sexualité
- Réapprendre à vous sentir bien dans votre corps
- Renforcer votre relation de couple et améliorer la communication avec votre partenaire
- Restaurer une vie sexuelle épanouissante

Les consultations d'onco-sexologie proposent :

- Des **entretiens individuels et en couple** pour comprendre vos préoccupations et vos attentes
- Une **évaluation approfondie** et informations relatives à des impacts de la maladie et des traitements sur votre image du corps, votre intimité et votre sexualité
- De l'**accompagnement** pour surmonter les éventuels blocages émotionnels et apprendre à se réapproprier son corps notamment des exercices de relaxation, d'hypnose et de respiration pour réduire l'anxiété et la douleur
- Des méthodes pour **améliorer la communication et l'intimité** avec votre partenaire

- De **conseils pratiques** pour gérer les symptômes et améliorer votre confort sexuel, de même que des traitements visant à réduire les difficultés sexuelles (par exemple des lubrifiants ou hydratants pour traiter la sécheresse vaginale et des douleurs pendant les rapports sexuels pour les femmes ou les traitements visant à favoriser l'érection chez les hommes)

N'hésitez pas à nous contacter pour prendre un rendez-vous. Notre équipe est là pour vous écouter, vous soutenir et vous aider à retrouver une vie sexuelle épanouie et relation harmonieuse avec votre corps et le cas échéant, votre partenaire.

QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION DE VOTRE SANTÉ INTIME

1. Comment vous sentez-vous concernant votre vie sexuelle depuis votre diagnostic de cancer ?

- a) Très satisfait-e
- b) Plutôt satisfait-e
- c) Neutre
- d) Plutôt insatisfait-e
- e) Très insatisfait-e

2. Avez-vous remarqué des changements dans votre libido (désir sexuel) depuis votre diagnostic de cancer ?

- a) Oui, une augmentation
- b) Oui, une diminution
- c) Non, pas de changement significatif
- d) Je ne suis pas sûr-e

3. Avez-vous rencontré des difficultés sexuelles depuis votre diagnostic de cancer ? (cochez toutes les réponses qui s'appliquent)

- a) Problèmes d'érection
- b) Problèmes de lubrification vaginale
- c) Douleurs pendant les rapports sexuels
- d) Manque de satisfaction sexuelle, diminution du plaisir
- e) Autre(s) (veuillez préciser)
-
-

4. Avez-vous parlé de vos préoccupations sexuelles avec votre équipe médicale ?

- a) Oui, j'ai abordé le sujet avec mon oncologue ou mon infirmier-ère, autre...
- b) Non, je ne me suis pas senti-e à l'aise d'en parler
- c) Non, je ne savais pas que je pouvais en parler
- d) Non, je n'ai pas ressenti le besoin d'en parler

Selon ce que vous avez coché dans ce questionnaire il se peut que votre santé intime soit impactée par le cancer et/ou ses traitements.

PRENEZ SOIN DE VOUS ET VOTRE QUALITÉ DE VIE !