

H.U.B

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL

INSTITUT
JULES BORDET
INSTITUUT

Hôpital
Erasmus

H.U.B

INSTITUT
JULES BORDET
INSTITUUT



La Radiothérapie

GUIDE D'INFORMATIONS DESTINÉES AUX PATIENTS

La Radiothérapie

GUIDE D'INFORMATIONS
DESTINÉES AUX PATIENTS

Table des matières

Introduction	3
Radiothérapie	4
<i>Qu'est-ce que la radiothérapie ?</i>	4
<i>Comment fonctionne la radiothérapie ?</i>	4
Comment se prépare un traitement par radiothérapie ?	6
<i>Étape 1 : la consultation</i>	6
<i>Étape 2 : l'inscription à l'accueil</i>	6
<i>Étape 3 : la simulation</i>	7
<i>Étape 4 : la physique Et préparation du traitement</i>	8
<i>Étape 5 : Le premier jour de traitement</i>	8
<i>Étape 6 : Le suivi</i>	9
Effets secondaires	10
Déplacements	11
<i>Accès au parking gratuit de la Radiothérapie</i>	11
<i>Intervention dans les frais de transports</i>	11
Études cliniques	11
Plus d'informations	12
Soins d'accompagnement	12
<i>La diététicienne et l'alimentation</i>	12
<i>L'oncopsychologue</i>	12
<i>Le tabac et le tabacologue</i>	13
<i>Les infirmières spécialisées en soins esthétiques et bien-être</i>	13
<i>Le service social</i>	13
<i>Le kinésithérapeute</i>	13
<i>Le neuropsychologue, l'ergothérapeute, la Clinique de la Douleur, l'Unité de Laserthérapie, la Clinique de Stomathérapie et Soins de plaies, la Clinique Multi-disciplinaire de Lymphologie et les lymphoedèmes et d'autres,...</i>	14
À qui pouvez-vous vous adresser pour une plainte ou en cas de problème ?	14
Annexe	15
Notes	19

Introduction

Ce guide pratique s'adresse avant tout aux personnes qui sont traitées par radiothérapie. Lorsqu'on vous annonce un diagnostic de cancer, de très nombreuses émotions et questions se bousculent. On veut comprendre comment et pourquoi la maladie s'est développée, quels sont les examens et les traitements indispensables, leur durée... On se demande si une guérison est possible, si les traitements permettent de poursuivre une vie normale ou s'il faudra se faire aider... On s'interroge sur le coût de la maladie, sur ce qu'il vaut mieux dire ou ne pas dire à son entourage... À toutes ces questions et à bien d'autres, des réponses devront être apportées au fur et à mesure qu'elles se posent, au cas par cas, en fonction de l'évolution particulière de chaque patient. Votre médecin jouera à cet égard un rôle essentiel. Lui seul est en mesure de vous informer avec précision sur l'évolution de votre cas, pour autant que vous le lui demandiez.

Ce guide pratique a pour objet de vous donner des informations générales très importantes pour comprendre votre traitement en radiothérapie. Il peut également vous aider à poser les bonnes questions à votre médecin ou à l'équipe médicale, si vous souhaitez en savoir plus sur votre situation particulière. N'oubliez pas non plus vos proches. Eux aussi se posent de nombreuses questions. Ce document peut donc aussi leur être utile.

Pour des informations plus spécifiques, vous pouvez bien entendu vous adresser aux collaborateurs du département de radiothérapie

Le département de radiothérapie



Radiothérapie

QU'EST-CE QUE LA RADIOTHÉRAPIE ?

La radiothérapie est un traitement qui a pour objectif de détruire des cellules malignes (cancéreuses) en utilisant des rayonnements ionisants. L'irradiation du cancer s'effectue dans la plupart des cas de manière externe à l'aide d'appareils conçus à cet effet (accélérateurs linéaires), ou dans les autres cas de manière interne en introduisant des sources radioactives dans le corps (curiethérapie/brachythérapie). Les informations contenues dans cette brochure concernent uniquement l'irradiation externe.



COMMENT FONCTIONNE LA RADIOTHÉRAPIE ?

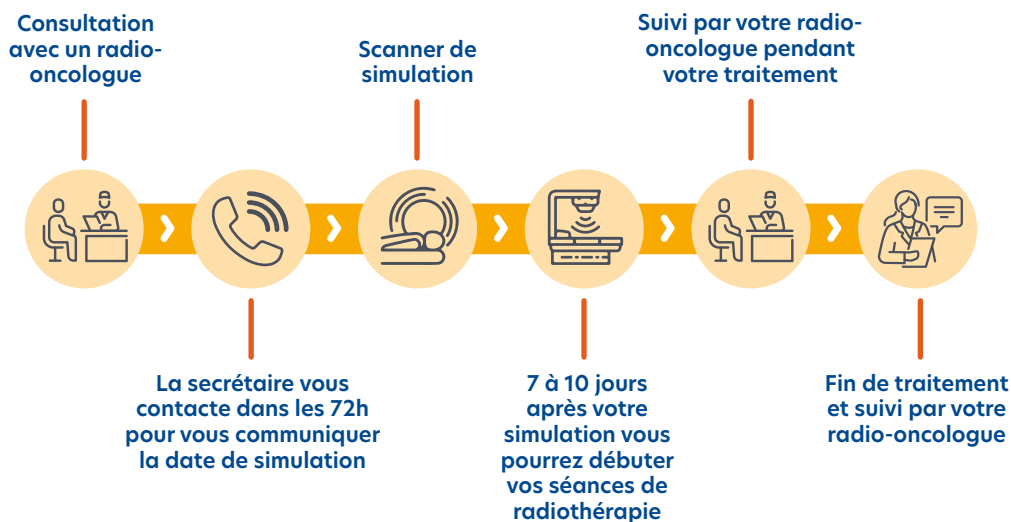
Tous les tissus humains se composent de cellules. Celles-ci peuvent se diviser au besoin, par exemple pour remplacer des cellules vieilles ou endommagées. Si cette division cellulaire se dérègle, si bien que les cellules se divisent de manière incontrôlée, il peut se former une tumeur. Une tumeur peut être bénigne ou maligne.

Les rayonnements ionisants ont pour effet de tuer ou d'endommager des cellules et plus spécialement les cellules cancéreuses qui sont plus sensibles aux rayonnements que les cellules saines. Par ailleurs, le ciblage de la radiothérapie permet de spécifiquement traiter la tumeur tout en épargnant les tissus sains avoisinants.

La technique, la dose et le nombre de séances sont adaptés à chaque situation, à la tumeur ainsi qu'au patient. Dans ce contexte il est compliqué de comparer un traitement à un autre. Votre médecin radiothérapeute-oncologue pourra vous fournir plus d'explications sur le schéma de radiothérapie que vous recevez. Le rayonnement ionisant est invisible, inodore et impalpable. L'irradiation est totalement indolore.

Il est important de savoir que vous n'êtes pas radioactif après un traitement de radiothérapie externe. Vous pouvez avoir des contacts tout à fait normaux avec votre entourage, y compris avec des enfants et des femmes enceintes.

Itinéraire standard de prise en charge en radiothérapie



N.B : les délais peuvent légèrement varier en fonction de la pathologie

Comment se prépare un traitement par radiothérapie ?

ÉTAPE 1 : LA CONSULTATION

Avant le traitement proprement dit, vous faites connaissance avec le **radio-oncologue**, un médecin spécialisé dans les traitements par irradiation. Ce premier contact peut avoir lieu dans le département de radiothérapie, à la consultation générale ou dans l'unité de soins d'hospitalisation. Le radio-oncologue discute avec vous du traitement qui vous convient le mieux : les objectifs du traitement, le déroulement du traitement, les éventuels effets secondaires.

Si des préparations sont nécessaires, il les abordera avec vous lors de cette rencontre.

ÉTAPE 2 : L'INSCRIPTION À L'ACCUEIL

Le jour de la simulation, vous devez vous inscrire **aux bornes d'inscription à l'entrée principale** avec votre carte d'identité. Vous recevrez un ticket avec le numéro de route à suivre : **route 1800**, étage -1, à droite en sortant de l'ascenseur.

À votre arrivée dans le service, scannez votre ticket aux bornes et dirigez vous **vers les secrétaires d'accueil** qui vous donneront **une carte d'identification**. Vous devrez garder cette carte pendant toute la durée de votre traitement. Ceci constitue, pour les **technologues en radiothérapie (RTT)**, un contrôle important d'identitovigilance qui permet d'éviter tout malentendu. Les secrétaires vous donneront également une liste de tous vos rendez-vous pour les futures séances d'irradiation.



Pour une bonne prise en charge par nos technologues lors de la simulation, les secrétaires d'accueil vous feront remplir **un questionnaire de sécurité**. Ce questionnaire aborde des informations pour l'injection de produit de contraste, vos allergies potentielles à ces produits, si vous êtes diabétiques ou claustrophobes.

Dans certains cas, une IRM de simulation est demandée par votre méde-

cin. Il est recommandé d'indiquer si vous avez un dispositif cardiaque, un implant, une prothèse.

Un accompagnement par **un(e) infirmier(ère) Coach de Radiothérapie (RTCoach)** du département peut s'avérer nécessaire. Elle/il pourra vous assurer un accompagnement personnalisé dans le but d'améliorer votre vécu (physique et psychologique) durant la radiothérapie et résoudre certains problèmes pratiques éventuels ainsi que répondre à vos questions.

ÉTAPE 3 : LA SIMULATION

En entrant dans la salle de simulation, les RTT vous demanderont de donner spontanément votre nom, votre prénom et votre date de naissance. Ne soyez pas surpris, il s'agit d'un contrôle important d'identité pour éviter tout malentendu ou erreur.

La simulation est une étape essentielle pour effectuer le traitement. Cette séance permet notamment de définir **la position qu'il vous sera demandé d'adopter et de respecter durant toute la durée du traitement**.

C'est également à ce moment-là que nous envisagerons ou pas la **confection de matériel** pour vous aider à conserver sans bouger la bonne position lors de toutes les séances du traitement.



Pour ce faire, vous êtes en position allongée et le RTT évalue le besoin de matériel dit d'immobilisation. L'objectif est, à l'aide de coussins, de matelas ou encore de masque selon les cas, d'améliorer votre confort lorsque vous devrez garder la même position.

La position ainsi que le matériel d'immobilisation dépendent du type de tumeur et de sa localisation.

Lors de la simulation, des points à l'encre de Chine seront marqués. Ce sont des repères de positionnement qui permettront de vous placer exactement dans la même position à chaque séance d'irradiation.

Dès que la position sera définie, nous procéderons à l'acquisition des images nécessaires à la réalisation du traitement grâce à un scanner ou à une IRM.

ÉTAPE 4 : LA PHYSIQUE ET PRÉPARATION DU TRAITEMENT

Le radio-oncologue et le physicien vont analyser toutes les images et données récoltées lors de la simulation. Ils élaboreront ainsi un **plan de traitement individualisé** et personnaliseront une multitude de paramètres : l'appareil de traitement approprié, la répartition de la dose des rayons, la taille des champs d'irradiation, leur nombre et leur orientation dans l'espace.

ÉTAPE 5 : LE PREMIER JOUR DE TRAITEMENT

La première irradiation intervient en général **entre 7 et 10 jours après l'étape de simulation**. Ce délai est nécessaire pour établir votre plan de traitement et effectuer tous les contrôles nécessaires au bon déroulement du traitement.

A des fins de contrôle et de sécurité **les RTTs** vous demanderont de donner spontanément votre nom, prénom, date de naissance **et/ou votre carte d'identification** donnée par les secrétaires d'accueil de radiothérapie **avant votre simulation**.

Avant que l'irradiation commence, **les RTT** vous installeront soigneusement sur la table et quitteront ensuite la salle d'irradiation. Dans la salle de commande, les RTTs vous observeront sur un écran de télévision, ils pour-





ront vous entendre et communiquer avec vous par l'intermédiaire de l'interphone.

Avant de délivrer le traitement, **un contrôle de positionnement** sera effectué de manière radiologique et il peut s'en suivre des petits mouvements de table d'ajustement. Ceci permet de **reproduire parfaitement la position de la simulation**.

Il est très important de **ne pas bouger pendant l'irradiation**. La durée de l'irradiation est calculée individuellement pour chaque patient. Vous ne sentirez rien pendant l'irradiation. Il se peut que l'appareil émette un fort bourdonnement dû à la puissance de la machine. Une fois **l'irradiation terminée, les RTTs entreront dans la pièce** pour vous libérer. Il est déconseillé de bouger avant la permission de l'équipe soignante. Au total, la séance peut durer au moins 15 minutes, ce qui comprend à la fois le positionnement et le traitement.

Pour des raisons de sécurité, il n'est pas possible légalement que des parents ou des amis entrent dans la salle d'irradiation.

ÉTAPE 6 : LE SUIVI

Pendant le traitement en Radiothérapie

Vous pouvez avoir une consultation avec votre radiothérapeute, vous avez alors l'occasion de lui poser des questions sur votre état de santé, vos symptômes éventuels et votre bien-être ou bien de demander des certificats ou des prescriptions.

Après la fin du traitement en radiothérapie

Le dernier jour de votre traitement par irradiation, on vous donne un rendez-vous avec votre radiothérapeute. Si, dans les jours ou les semaines qui suivent la fin de l'irradiation, vous ne vous sentez pas bien ou si certaines choses vous préoccupent, vous pouvez contacter votre RT Coach ou votre radio-oncologue.

Effets secondaires

Les réactions de l'organisme dépendent de la zone qui a été irradiée. Il y a néanmoins une série de réactions générales qui peuvent se manifester, le plus souvent au cours du traitement. La fatigue, le manque d'énergie, le besoin de dormir plus et le manque d'appétit en sont quelques exemples. Votre médecin, Infirmière(er) Coach en Radiothérapie ou aide-soignante vous en informera à l'avance et discutera avec vous des effets secondaires qui sont spécifiques à votre traitement et de la manière dont on peut faire face à ces réactions.

En cas de douleur ou de gêne, le mieux est d'en parler rapidement à votre médecin ou à l'équipe soignante.

L'action de l'irradiation peut se prolonger au delà des séances de radiothérapie et l'effet total n'est généralement atteint qu'après plusieurs semaines. Si vous n'êtes pas ou peu incommodé(e) par l'irradiation, cela ne doit pas vous inquiéter. L'effet de l'irradiation est sans rapport avec le fait que vous ayez peu ou beaucoup d'effets secondaires. Parlez-en à votre médecin, il pourra vous informer correctement à ce sujet.

Soin de la peau

Il est tout à fait normal que votre peau réagisse à l'irradiation. L'importance de cette réaction dépend d'une série de facteurs : le type de rayonnement, la dose administrée et l'endroit de l'irradiation.

Il n'y a qu'à l'endroit où vous êtes irradié(e) que la peau peut réagir, ce que l'on appelle la dermite. Cela n'est pas systématique et variable en fonction du traitement.

Durée

Les réactions cutanées se manifestent généralement vers la troisième semaine du traitement. Après cela, elles augmentent progressivement. Il peut arriver que la réaction cutanée la plus sérieuse ne survienne que dans la première semaine qui suit la fin de l'irradiation.

Les réactions cutanées légères guérissent au bout d'une à deux semaines après le traitement.

Recommandations

Des recommandations vous seront données par votre médecin, RTcoach ou aide-soignante en fonction de votre cas. Ces recommandations valent uniquement pour les zones où vous êtes irradié(e). Il n'est pas nécessaire d'apporter les mêmes soins à votre peau sur le reste du corps.

Déplacements

ACCÈS AU PARKING GRATUIT DE LA RADIOTHÉRAPIE

Vous avez accès au parking de la radiothérapie gratuitement **uniquement durant vos séances de radiothérapie**.

Pour y accéder, suivez le fléchage des Urgences; une rampe située juste après les 2 barrières des urgences vous permet de descendre pour contourner le bâtiment de l'Institut Jules Bordet.

A la prochaine barrière, sonnez en précisant que vous venez pour la radiothérapie (rampe qui monte).

Dès votre première visite dans le service, pour faire le scanner de simulation, sonnez aux barrières en précisant que vous venez pour la radiothérapie.

Lors de votre première séance, demandez aux secrétaires d'accueil de la radiothérapie un badge d'accès au parking.



INTERVENTION DANS LES FRAIS DE TRANSPORTS

Un traitement par irradiation donne droit à une indemnité de transport légale. Certaines mutuelles octroient en outre une participation aux frais complémentaires. Informez-vous également auprès de votre assurance hospitalisation sur une éventuelle indemnité de transport. Le dernier jour de l'irradiation, vous recevez une attestation signée pour le remboursement de vos frais de transport avec la liste correspondante de tous vos déplacements. Ce formulaire est à remettre à votre mutuelle.

Études cliniques

L'une des missions d'un hôpital universitaire est de mener des recherches en vue d'améliorer les traitements. Ceci se fait dans le cadre d'études cliniques ou académiques. Votre médecin pourrait vous demander d'y participer. La participation n'est en aucun cas obligatoire comme il vous l'expliquera.

Plus d'informations

Il existe une série d'initiatives sur le plan de l'information et de l'accompagnement des patients.

Des volontaires à l'entrée de l'hôpital sont présents pour vous aider aux bornes pour l'inscription et ils vous guident afin de trouver la route 1800 à l'étage -1 au service de radiothérapie.

Vous pouvez également vous rendre sur notre site en ligne www.bordet.be et suivre nos actualités.

Soins d'accompagnement

D'autres professionnels de la santé sont également là pour vous accompagner et vous aider. Leur objectif : vous aider à gérer au mieux votre maladie, vos traitements et leurs conséquences.

LA DIÉTÉTICIENNE ET L'ALIMENTATION

Le cancer et certains traitements anticancéreux peuvent aussi avoir un impact important sur le poids (gain ou perte), l'appétit, la digestion ou encore le métabolisme. Or, le surpoids, une alimentation déséquilibrée et une mauvaise hygiène de vie favorisent l'apparition de certains cancers et peuvent augmenter le risque de récurrence. Il est donc important de conserver ou de retrouver une alimentation saine, équilibrée et suffisante, pendant et après les traitements. Raison pour laquelle l'Institut Jules Bordet compte une équipe de diététicien(ne)s spécialisée(s) en oncologie.

Prise de rendez-vous : Tel : +32 (0)2 541 38 81

L'ONCOPSYCHOLOGUE

L'oncopsychologue est un psychologue spécialisé dans l'accompagnement des patients atteints de cancer. Choc du diagnostic, anxiété, dépression, image de soi, peur de la récurrence... Les difficultés psychologiques peuvent apparaître à n'importe quel stade de la prise en charge, avant, pendant ou après les traitements. Pour y faire face, le service d'oncopsychologie de l'Institut Jules Bordet propose des consultations et activités individuelles ou collectives (groupes de parole) pour les patients et leur entourage (conjoint(e), enfants, etc.).

Prise de rendez-vous : Tel : +32 (0)2 541 30 55

LE TABAC ET LE TABACOLOGUE

Le tabacologue est un professionnel de la santé (médecin, infirmière, psychologue, etc.) spécialisé en sevrage tabagique. Il a suivi une formation pour accompagner les personnes qui désirent arrêter de fumer dans leur processus de sevrage. Ce processus est à la fois physique, psychologique et comportemental. L'Institut Jules Bordet dispose d'un Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF), accessible aux patients et à leurs proches.

Prise de rendez-vous : Tel : +32 (0)2 541 30 55

LES INFIRMIÈRES SPÉCIALISÉES EN SOINS ESTHÉTIQUES ET BIEN-ÊTRE

L'Institut Jules Bordet compte des infirmières spécialisées en soins esthétiques et bien-être. Elles proposent aux patients des soins et conseils spécifiques liés aux effets secondaires des traitements (alopécie (chute des cheveux), chute des sourcils, fragilisation des ongles, problèmes de peau, etc.), des conseils sur les prothèses mammaires et capillaires et des soins de bien-être (massages) adaptés aux patients atteints d'un cancer.

Prise de rendez-vous : Mail : bien-etre.di@hubruxelles.be

LE SERVICE SOCIAL

Les assistants sociaux de l'Institut Jules Bordet soutiennent les patients et leurs proches dans les démarches administratives (sécurité sociale, demandes d'aides et d'allocations, transport, etc.). Elles peuvent aussi aider à résoudre des difficultés sociales et à préparer la sortie de l'hôpital, le retour à domicile ou encore la reprise d'une activité professionnelle.

Prise de rendez-vous : Tel : +32 (0)2 541 34 27

LE KINÉSITHÉRAPEUTE

L'Institut Jules Bordet compte plusieurs kinésithérapeutes. En effet, l'activité physique et la kinésithérapie peuvent aider le patient à réduire sa fatigue, à améliorer sa résistance, son tonus musculaire, ses capacités cardiaques et à contrôler certains troubles de l'humeur (anxiété, dépression...). Un kinésithérapeute spécialisé peut aussi prendre en charge le lymphœdème (« gros bras »), consécutif à l'ablation de certains ganglions

par chirurgie ou à une altération du drainage lymphatique suite à certaines radiothérapies.

Prise de rendez-vous : Tel :+32 (0)2 541 33 26

D'autres professionnels de santé vous accompagnent dans votre parcours de soins. N'hésitez pas à demander plus d'informations.

LE NEUROPSYCHOLOGUE, L'ERGOTHÉRAPEUTE, LA CLINIQUE DE LA DOULEUR, L'UNITÉ DE LASERTHÉRAPIE, LA CLINIQUE DE STOMATHÉRAPIE ET SOINS DE PLAIES, LA CLINIQUE MULTIDISCIPLINAIRE DE LYMPHOLOGIE ET LES LYMPHOEDÈMES ET D'AUTRES,...

À qui pouvez-vous vous adresser pour une plainte ou en cas de problème ?

L'Institut Jules Bordet s'engage à vous fournir une prestation optimale de services et de soins. Toutefois, il n'est pas exclu que certains aspects de la prise en charge ne se déroulent pas comme prévu. Si vous avez des remarques, suggestions ou plaintes, vous pouvez vous adresser au service de médiation.

Le service de médiation hospitalière est gratuit et indépendant.

Le médiateur, avec votre collaboration et celle de la personne concernée par la plainte, vous aide à obtenir des réponses à vos questions et, en cas de désaccord, tente d'aboutir à un consensus. Si le résultat des démarches proposées ne vous apporte pas satisfaction, le médiateur vous informe des alternatives existantes pour traiter votre requête.

Contact : Claessens Françoise

Tel : +32 (0)2 541 35 11

Email : mediation-ombudsdienst@hubruxelles.be

CAFÉ, THÉ ET EAU

Vous pouvez utiliser gratuitement à tout moment la machine à café (sauf restrictions spécifiques).

ANNEXE

VOS QUESTIONS LES PLUS FRÉQUENTES



Pourquoi est-ce que j'attends avant de commencer mon traitement ?

- ▶ Parfois, la préparation de votre plan de traitement peut prendre plus de temps, des soins supplémentaires peuvent être nécessaires avant le début de la radiothérapie ou ils peuvent être liés à d'autres traitements que vous devez recevoir avant, après ou en même temps que les rayons.



Dois-je arrêter de travailler pendant mon traitement ?

- ▶ Si vous vous sentez en forme, vous pouvez continuer à travailler. Les séances sont courtes et ne prennent que quelques minutes chaque jour. Si besoin, discutez avec votre employeur pour ajuster vos horaires.



Est-ce que je peux interrompre mon traitement ?

- ▶ Une telle décision ne pourra être prise qu'en accord avec votre médecin. Elle n'est en principe pas souhaitable.



Pourquoi je me sens fatigué(e) ?

- ▶ Votre corps travaille dur pendant le traitement, c'est normal de ressentir de la fatigue. Ne vous inquiétez pas, cette fatigue disparaîtra progressivement après la fin de la radiothérapie. En attendant, écoutez votre corps : reposez-vous plus, dormez davantage, faites des siestes si vous en avez besoin.



Dois-je suivre un régime ou éviter certains aliments ?

- ▶ Essayez d'avoir une alimentation équilibrée et complète. Dans certains cas, on pourra vous conseiller de changer un peu vos habitudes alimentaires. Mangez lentement, évitez les plats gras, épicés, acides, trop chauds ou l'alcool. Mangez plutôt en petites quantités, mais plusieurs fois dans la journée. Votre radiothérapeute pourra vous donner des conseils personnalisés.



Je n'ai plus d'appétit, que faire ?

- ▶ C'est important de maintenir un bon apport calorique pour aider votre corps à combattre la maladie. Un peu d'exercice peut stimuler votre appétit. Essayez de manger en petites quantités, mais plus souvent. Et surtout, mangez ce qui vous fait envie. Si c'est trop difficile, un diététicien ou votre médecin peuvent vous guider.



Dois-je continuer à prendre mes médicaments habituels (hypertension, diabète, etc.) ?

- ▶ Ne changez rien à vos médicaments habituels sans en parler à votre médecin. Si jamais il y a un doute, votre oncologue et votre médecin traitant prendront la meilleure décision ensemble.



Comment m'habiller pendant le traitement ?

- ▶ Habillez-vous comme d'habitude, mais évitez les vêtements serrés ou rêches, surtout sur les zones de peau traitées. Privilégiez les vêtements amples, en coton, pour éviter les irritations.



Y a-t-il des soins spécifiques pour la peau ?

- ▶ Oui, cela dépend de la zone traitée. Votre médecin pourra vous prescrire une crème spéciale. Utilisez des produits doux et sans détergents pour la toilette, et demandez toujours conseil avant d'acheter des produits de soins.



Est-ce que le traitement affecte ma vie sexuelle ?

- ▶ La plupart des patients ne constatent pas de changements dans leur désir ou leurs relations sexuelles. Parlez-en à votre radio-oncologue. En fonction de la région traitée, cela peut affecter votre capacité à avoir des relations sexuelles. Dans certains cas, elles sont même déconseillées.



La radiothérapie peut-elle me rendre stérile ?

- ▶ Certaines radiothérapies du bassin peuvent affecter la fertilité, temporairement ou définitivement. Pour les femmes, cela peut entraîner un arrêt des règles et des symptômes de ménopause, mais un traitement substitutif est souvent possible. Pour les hommes, le nombre de spermatozoïdes peut être réduit. Si vous souhaitez avoir un enfant plus tard, pensez à discuter avec votre médecin de la possibilité de conserver votre sperme avant de commencer le traitement.



Pourquoi ai-je aussi de la chimiothérapie ?

- ▶ La radiothérapie cible une zone précise, tandis que la chimiothérapie agit sur tout le corps pour éviter que les cellules malades ne se propagent. Si votre traitement combine les deux, les doses sont ajustées pour que les deux traitements fonctionnent bien ensemble.



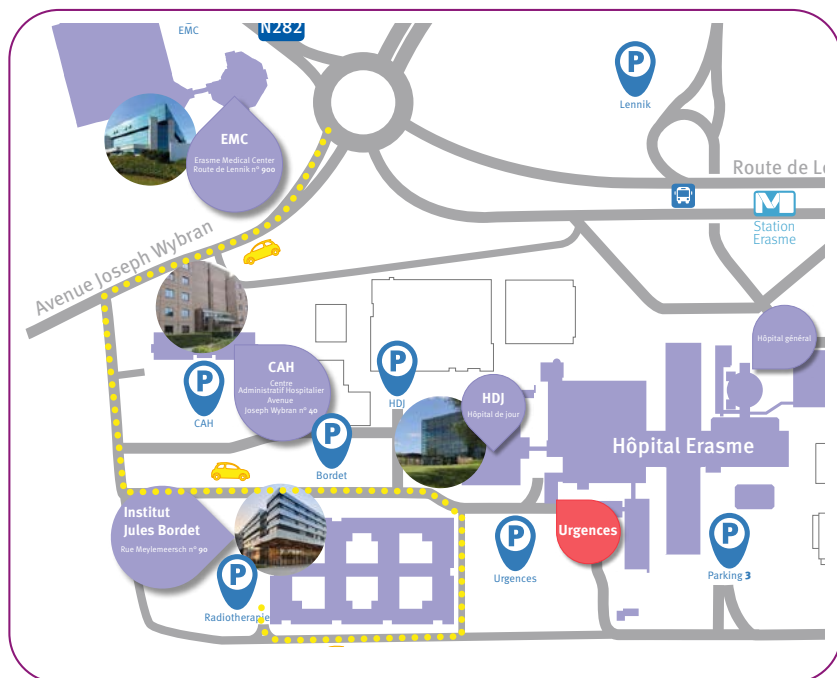
Pourquoi dois-je revenir pour un rendez-vous après la fin de mes soins ?

- Même si les séances de radiothérapie sont terminées, le suivi reste essentiel. On vérifie les résultats du traitement et s'il y a des réactions à traiter. Si nécessaire, d'autres examens ou traitements pourront être proposés pour que vous retrouviez la meilleure santé possible.



Puis-je partir en vacances après le traitement ?

- Parlez-en à votre radiothérapeute oncologue car cela dépend du traitement dont vous bénéficiez. Quelques conseils non exhaustifs : si vous prévoyez de vous rendre dans une région ensoleillée, évitez absolument d'exposer au soleil les zones traitées. Si vous partez à l'étranger, renseignez-vous auprès de votre sécurité sociale pour les formalités et les assurances.



QUELS SONT LES PROFESSIONNELS QUI VOUS ACCOMPAGNENT DANS LE SERVICE DE RADIOTHÉRAPIE ?

En radiothérapie, plusieurs catégories de métiers se coordonnent pour offrir une prise en charge complète et personnalisée aux patients.

Le **département médical** est dirigé par le médecin chef de service, qui supervise une équipe composée de radio-oncologues - radiothérapeutes - oncologues et de leurs assistants. Ensemble, ils assurent la planification et la réalisation des traitements adaptés à chaque patient.

Le **département des RTTs** (Technologues en radiothérapie) regroupe divers professionnels de santé, notamment des infirmier(ère)s, des technologues spécialisés, des RTCoach (Infirmière en radiothérapie) et des aide-soignant(e)s. Ce département est essentiel pour l'accompagnement quotidien des patients, depuis l'accueil jusqu'au suivi tout au long du traitement.

Le **département radiophysique** est géré par un physicien responsable et se compose de radiophysiciens, dosimétristes et techniciens. Ils jouent un rôle clé dans la préparation technique des traitements, en calculant et en ajustant précisément les doses de rayonnement pour garantir une efficacité optimale tout en protégeant les tissus sains.

Le **département supportif** englobe des professionnels de l'accompagnement psychologique et social. On y retrouve des psychologues, kinésithérapeutes, diététicien(ne)s, assistants sociaux et Infirmier(e)s Coordinateurs de Soins Oncologiques (ICSO). Ces spécialistes veillent au bien-être global du patient, en apportant un soutien tant physique que mental tout au long du parcours de soin.

Le **département administratif** assure la bonne organisation des consultations et des traitements. Il est composé de secrétaires dédiées à l'accueil, à la gestion des rendez-vous, ainsi qu'au soutien administratif du chef de service.

Enfin, le **département qualité** veille à ce que chaque étape du traitement respecte les standards les plus élevés. Ce département inclut un coordinateur qualité, des médecins et physiciens référents, ainsi que des RTTs et secrétaires spécialisés dans les processus de simulation et de traitement. Ils travaillent en étroite collaboration pour s'assurer que chaque patient bénéficie d'une prise en charge optimale et sécurisée.

Pour accéder à des vidéos et plus d'informations, vous pouvez visiter le site **www.mesrayons.be**, créé par l'Association Belge de Radiothérapie-Oncologie (BeSTRO) ou scanner ce QR code



Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

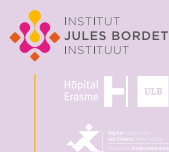
.....

Cette brochure a été réalisée par le service de radiothérapie de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles inspirée de :

- *L'Association Belge de Radiothérapie-Oncologie (BeSTRO)
Herestraat 49 - 3000 Leuven*
- *Union Professionnelle de Radiothérapie-Oncologie
Avenue de la Couronne, 20 - 1000 Bruxelles*
- *Fondation contre le Cancer
Chaussée de Louvain 479, 1030 - Bruxelles*



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Données de contact du département de radiothérapie

Accueil Radiothérapie : Route 1800 étage -1

T +32 (0)2 541 38 00

M accueil.cons.radiotherapie@hubruxelles.be

Institut Jules Bordet

Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles

T +32 (0)2 541 31 11

M communication@hubruxelles.be

www.bordet.be