

Accès Radiothérapie

Le service de radiothérapie se trouve

Route 1800 (étage -1)
(étage -1, à droite en sortant
de l'ascenseur)

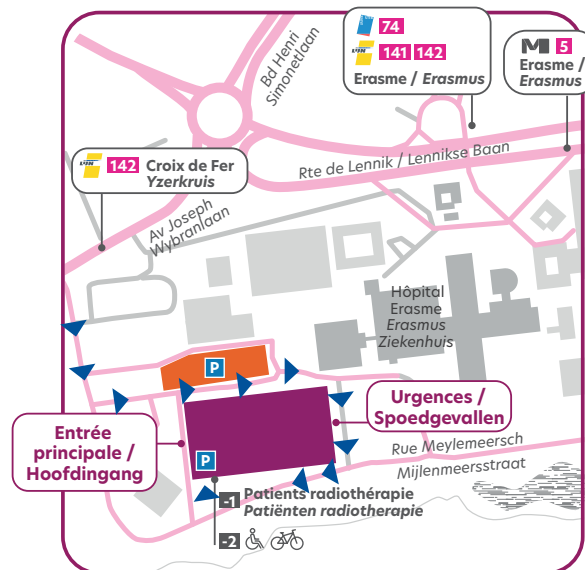
ACCUEIL RADIOTHÉRAPIE

+32 (0)2 541 38 00
accueil.cons.radiotherapie@hubruxelles.be

Du lundi au vendredi : 8h - 17h

Accès parking Radiothérapie

- Ce parking **gratuit** vous est accessible, mais ce **uniquement durant vos séances de radiothérapie**.
- Pour y accéder, après les 2 barrières des urgences, prenez la rampe qui descend et qui vous permettra de contourner le bâtiment pour trouver l'entrée du parking.
- Sonnez en précisant que vous venez pour la radiothérapie.
- Demandez votre **badge d'accès** à l'accueil de la radiothérapie.



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
09/2024 - Ref NB-PTS-0545

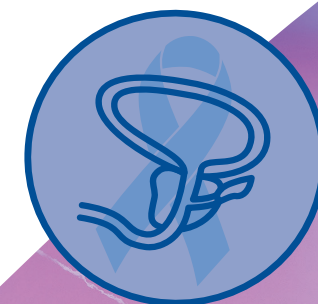


HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



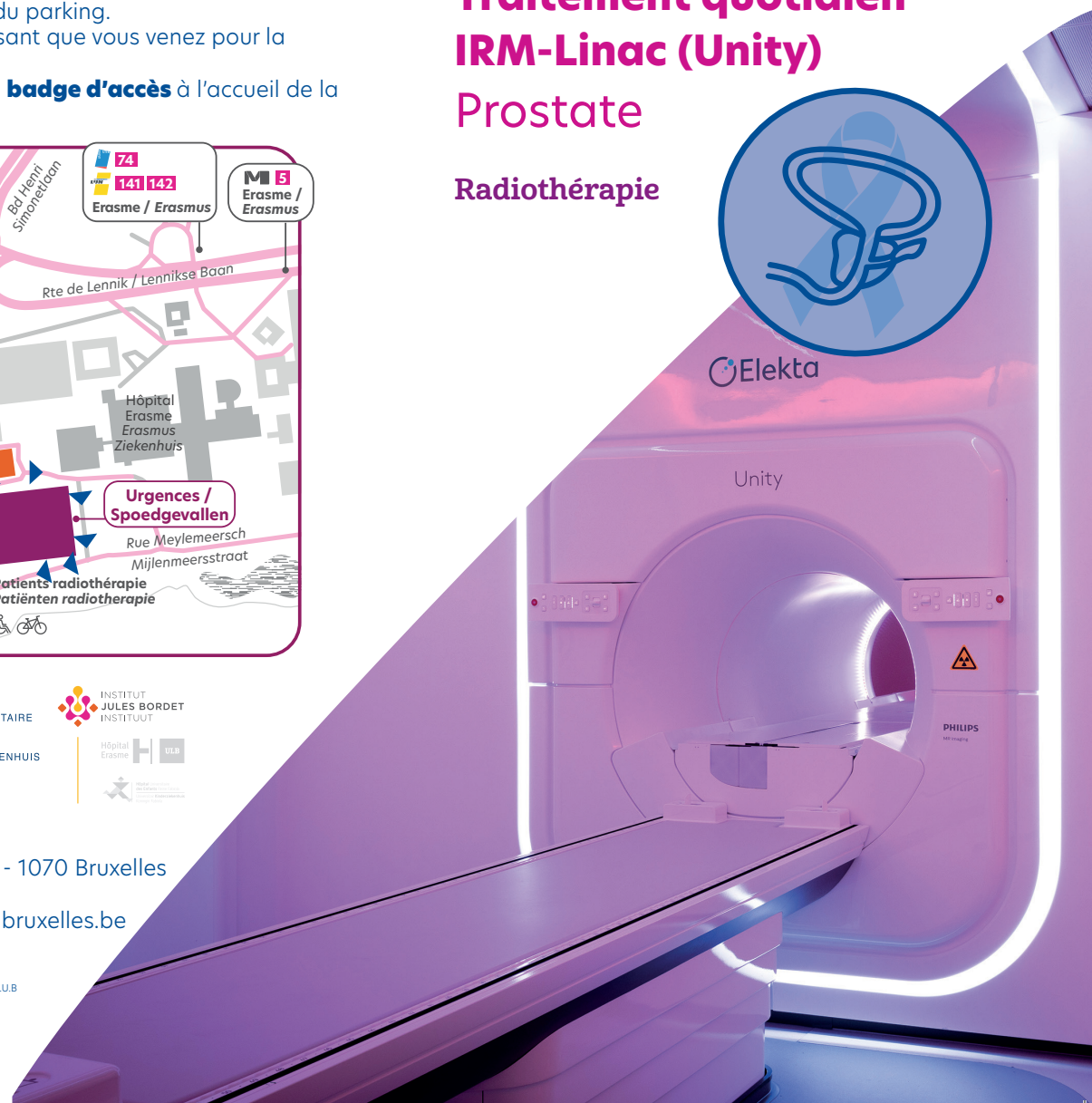
Traitement quotidien IRM-Linac (Unity) Prostate

Radiothérapie



Elekta

Unity



Recommandations générales

- Une **bonne hydratation** est essentielle à bonne préparation à votre traitement de radiothérapie.
 - ➔ **Au lever** : buvez **1 grand verre d'eau**,
 - ➔ **Ensuite** : buvez **+/- 1 verre d'eau / 2H (*)** et ce, de manière à boire au total, outre la quantité qui vous sera demandée lors de la préparation **au minimum 1,5L d'eau** (2L en cas de fortes chaleurs et/ou de transpiration abondante !)
 - ➔ A faire également **le weekend!**
- Evitez de fumer** durant le traitement.
- Maintenez une **activité physique** durant le traitement (minimum 30 minutes/jour)

Recommandations locales

- Préférez la **douche** au bain et l'eau **tiède** à l'eau chaude et un **savon au pH neutre** (et sans parfum) au niveau de la zone traitée.

(*) *Evitez néanmoins de boire dans les 2 à 3 h qui précèdent votre traitement!*

Le traitement

- Les séances ont lieu **1 jour sur 2**.
- Vous pouvez prévoir une **tenue confortable et chaude, sans métal et ne collant pas au corps** (pas de nylon!).
- Chaque séance **dure +/- 1h** (dont 15 minutes d'irradiation, le reste du temps étant consacré à l'acquisition des images IRM et l'adaptation du plan).
- Cela **peut varier d'un jour à l'autre** : la durée est dépendante de la position de vos organes internes. Si la position de ceux-ci est très différente de la veille, l'adaptation de votre traitement mettra plus de temps. Cela afin de vous offrir le meilleur traitement possible.
- Présentez-vous à **l'accueil de la radiothérapie** (route 1800 - étage -1) **1h 30 avant** l'heure de votre traitement.

- Insérez votre carte d'identité dans la borne pour obtenir un **ticket** indiquant la route à suivre :
 - ➔ 1800 = accueil RT
 - ➔ 1810 = **salle d'attente Unity** : scanner le ticket pour signaler votre présence.
- Un soignant viendra vous chercher pour la préparation.

- A votre arrivée, le **lavement** vous sera administré dans un box équipé de **toilettes**. Après effet du lavement, rendez-vous aux toilettes pour **vider votre rectum ET votre vessie**.
- 1h avant votre RDV, buvez 1 gobelet d'eau puis ne buvez plus rien** jusqu'à votre sortie de l'IRM-Linac.
- N'urinez plus** jusqu'à la sortie de l'IRM-Linac.

- Vous pourrez ensuite entrer dans la cabine de déshabillage et vous préparer comme lors de la simulation.
- Pensez à retirer tout élément métallique (bijoux, masque, prothèses dentaires, prothèses auditives,...).
- Lors de chaque séance, votre **position** sur la table de traitement est **vérifiée** de façon minutieuse et est identique à celle de la simulation IRM.
- Le petit **questionnaire** (5 questions + poids) sera réalisé chaque jour.
- En cas d'éventuels **symptômes ou questions**, n'hésitez pas à vous adresser au personnel soignant présent sur place.

Préparation aux séances IRM-Linac Prostate

