

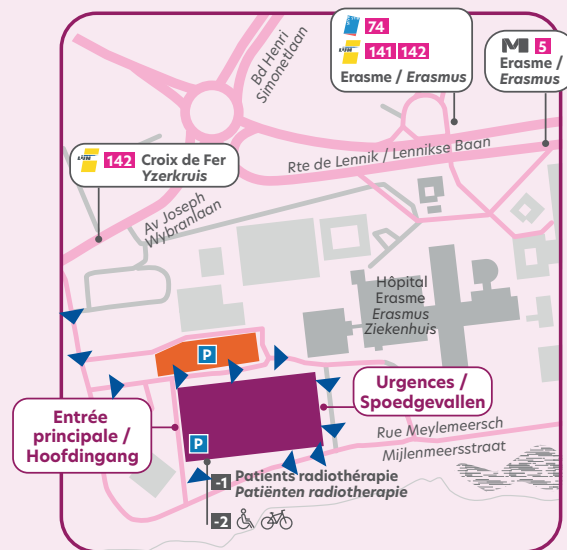
Accès Radiothérapie

À l'entrée principale de l'hôpital,
suivez la **Route 1800, étage -1.**

Lorsque vous sortez de l'ascenseur, l'entrée se
trouve immédiatement sur votre droite.

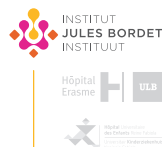
Accès parking Radiothérapie

- Ce parking **gratuit** est accessible au -1,
**uniquement durant vos séances de
radiothérapie.**
- Pour y accéder, après avoir passé les
2 barrières des urgences, empruntez la
rampe descendante qui vous permettra de
contourner le bâtiment jusqu'à trouver l'entrée
du parking
- Sonnez en précisant que vous venez pour la
radiothérapie.
- Demandez votre **badge d'accès** à l'accueil
de la radiothérapie.



H.U.B.

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90
1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be

www.bordet.be

H.U.B.

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Rectum Traitement quotidien IRM-Linac

Radiothérapie



Editeur responsable :
Service de communication H.U.B.
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90
1070 Bruxelles
05/2025 - NB-PTS-0600

Accueil Radiothérapie

+32 (0)2 541 38 00
[accueil.cons.radiotherapie@](mailto:accueil.cons.radiotherapie@hubruxelles.be)
[hubruxelles.be](mailto:accueil.cons.radiotherapie@hubruxelles.be)

**Du lundi au vendredi :
8h - 17h**

Recommandations générales

- Une **bonne hydratation** est essentielle durant votre traitement: buvez, outre la quantité qui vous sera demandée lors de la préparation au minimum **1,5L d'eau (2L** en cas de fortes chaleurs et/ ou de transpiration abondante !) et ce, tout au long de la **journée**, y compris le **weekend**.
- L'**arrêt du tabac** est fortement conseillé durant le traitement.
- Il est important de maintenir (voire débiter) une **activité physique** modérée (marche, yoga, gymnastique douce,...) La piscine est déconseillée durant le traitement ainsi que jusqu'à 2 semaines après le traitement.
- La **procréation** est déconseillée durant 1 an après la radiothérapie.

Recommandations locales

- Préférez la douche au bain et l'eau tiède à l'eau chaude et utilisez un savon au PH neutre (sans parfum).
- Pensez à **bien sécher** en tamponnant (évitez le frottement !) et évitez toute agression physique des zones traitées.
- Evitez les **frottements** sur la peau (pas d'élastiques de slips dans les plis inguinaux shorties, caleçons américains,..) et optez pour du coton plutôt que des matières synthétiques.

- Sur avis de votre médecin, appliquez la **crème** prescrite 4 à 6 x/J sur la zone irradiée.
- Si nécessaire, vous pouvez utiliser une pommade contre les **hémorroïdes** :
 - ❖ après la séance
 - ❖ sans applicateur !
- Jamais de talc sur la zone traitée.

Le traitement

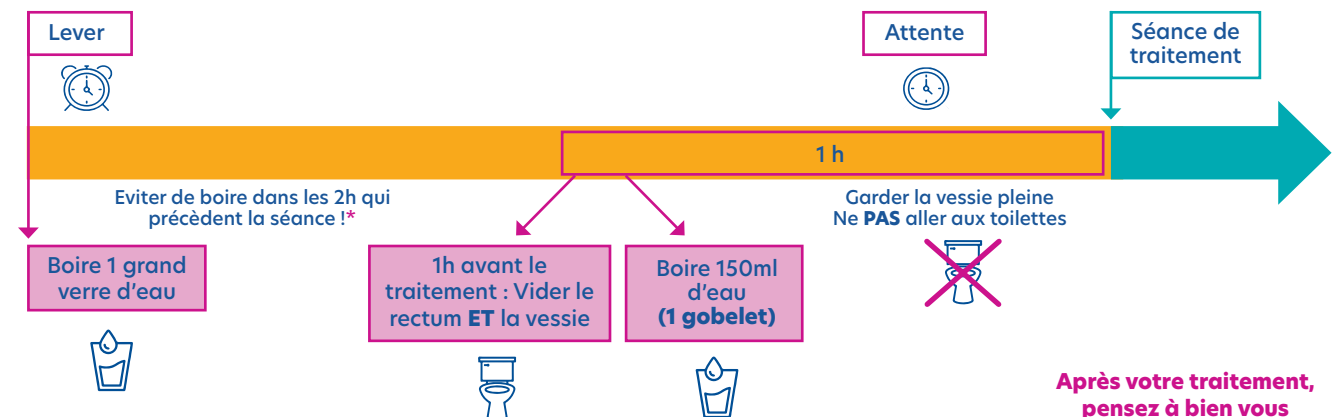
- Les séances ont lieu **tous les jours** de la semaine (sauf le weekend).
- Vous pouvez prévoir une **tenue confortable**, sans métal et ne collant pas au corps (et pas de nylon).
- Chaque séance dure **+/- 1h** (dont 15minutes d'irradiation, le reste du temps étant consacré à l'acquisition des images IRM et l'adaptation du plan). Cela **peut varier d'un jour à l'autre**. La durée est dépendante de la position de vos organes internes. Si la position de ceux-ci est très différente de la veille, l'adaptation de votre traitement mettra plus de temps. Cela afin de vous offrir le meilleur traitement possible.
- Présentez-vous à l'**accueil de la radiothérapie** (route 1800 - étage -1) **1h avant** l'heure de votre traitement.
- Insérez votre carte d'identité dans la borne pour obtenir un **ticket** indiquant la route à suivre :
 - ❖ 1800 = accueil RT
 - ❖ 1810 = **salle d'attente Unity** (scanner le ticket pour signaler votre présence).

- **2-3h avant votre traitement arrêtez de boire** (ou très peu si besoin : médicament ou autre).
- **1h avant** votre traitement, rendez-vous aux toilettes pour **vider votre vessie**.
- Ensuite **buvez 1 gobelet d'eau puis ne buvez plus rien** jusqu'à votre sortie de l'IRM-Linac.

- Un soignant viendra vous chercher, vous pourrez entrer dans la cabine de déshabillage et vous préparer comme lors de la simulation.

- Lors de chaque séance, votre **position** sur la table de traitement est **vérifiée** de façon minutieuse et est identique à celle de la simulation IRM.
- Le petit **questionnaire** (5 questions + poids) sera réalisé chaque jour.
- En cas d'éventuels **symptômes ou questions**, n'hésitez pas à vous adresser au médecin présent sur place.

Préparation aux séances IRM-Linac



* Autorisé pour prendre des médicaments, ou en cas de besoin.
Si votre traitement est après-midi, hydratez-vous normalement jusqu'à 2h avant celui-ci.