

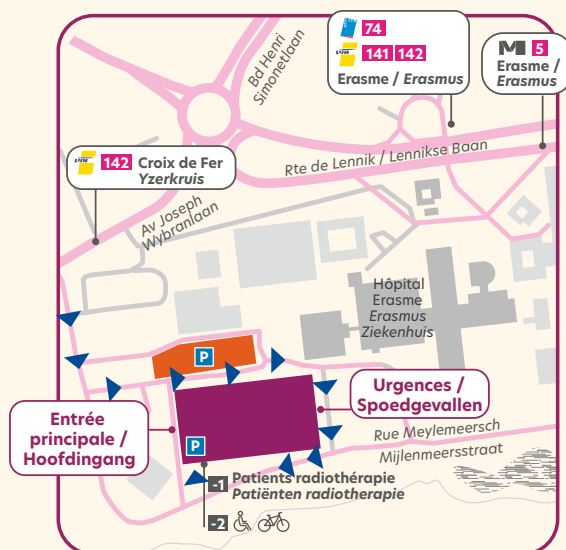
Accès Radiothérapie

À l'entrée principale de l'hôpital,
suivez la **Route 1800, étage -1**.

Lorsque vous sortez de l'ascenseur, l'entrée se
trouve immédiatement sur votre droite.

Accès parking Radiothérapie

- Ce parking **gratuit** est accessible au -1,
**uniquement durant vos séances de
radiothérapie**.
- Pour y accéder, après avoir passé les 2
barrières des urgences, empruntez la
rampe descendante qui vous permettra de
contourner le bâtiment jusqu'à trouver l'entrée
du parking
- Sonnez en précisant que vous venez pour la
radiothérapie.
- Demandez votre **badge d'accès** à l'accueil
de la radiothérapie.



Rendez-vous

- Premier jour de traitement :
- Nombre total de séances :

**Présentez-vous 15min avant l'heure
de votre examen.**

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ACCUEIL RADIOTHÉRAPIE

+32 (0)2 541 38 00
accueil.cons.radiotherapie@hubruxelles.be
Du lundi au vendredi : 8h - 17h



Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
04/2025 - NB-PTS-0594

H.U.B.

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Sein Traitement Quotidien

Radiothérapie



Qu'est-ce que la radiothérapie ?

- La radiothérapie utilise des ciblés pour **détruire les cellules cancéreuses** et bloquer leur capacité à se multiplier.
- Le **positionnement du traitement** est celui **défini lors du scanner de simulation** et il devra être reproduit à chaque séance.
- Les séances ont lieu **tous les jours** de la semaine (donc pas le weekend ni les jours fériés).

Recommandations générales

- **Evitez de fumer pendant** le traitement.
- Maintenez ou débutez une **activité physique** modérée (minimum 30 min/jour) comme par exemple la marche.
- **La piscine est déconseillée** durant le traitement jusqu'à ce que la peau soit moins sensible (minimum 4 semaines après le traitement).
- Il n'y a **pas de régime alimentaire particulier** à suivre, mais **essayez de garder le même poids**.
- Il est également important de ne **pas changer de coiffure**.

Recommandations locales avant la radiothérapie

- **Avant le début** du traitement, **préparez votre peau en l'hydratant bien**.
→ **Crème hydratante**;
→ Boire au moins **1,5L d'eau** par jour.
- Utilisez un **savon au pH neutre**.

Recommandations locales durant la radiothérapie

- Préférez la **douche** avec **de l'eau tiède** et un **savon au pH neutre sans parfum**.
- Pour ménager votre peau, **évitez les parfums et déodorants** sur les zones traitées.
- Les **bains de soleil**, **l'épilation** ou le **rasage** sont **fortement déconseillés** !
- **Séchez** bien les zones irradiées en **tamponnant** (évitez le frottement) !
- **Evitez les soutien-gorge trop serrés** ainsi que les **dentelles et baleines** qui pourraient irriter la peau.
- Portez du **coton** plutôt que des matières synthétiques.
- Votre médecin peut éventuellement vous conseiller une **crème** à appliquer, mais ne le faites **jamais dans les 4h qui précèdent** la séance.

Recommandations locales après la radiothérapie

- Continuez à **bien hydrater votre peau après la fin du traitement**, jusqu'à ce que vous la sentiez moins sensible (minimum 2 semaines).
- **N'exposez pas la région traitée au soleil** et appliquez une **protection solaire** efficace par après. Jusqu'à 1 an après la fin du traitement.

Le traitement de radiothérapie:

- Présentez-vous **15 minutes avant l'heure** de votre séance à l'accueil de la Radiothérapie, **avec la carte d'identification donnée par les secrétaires le jour de la simulation**.
- Prenez un ticket à la borne (à l'aide de votre carte d'identité) et signalez votre présence aux secrétaires:
→ **Ticket 1800** - patientez à l'accueil;
→ **Ticket 1820** - dirigez-vous vers le couloir des salles de traitement, scannez ce ticket sous la borne située au début de ce couloir, à côté de la salle « Rome » puis patientez sur les sièges face à la salle de traitement indiquée sur votre ticket.
- Lorsque vous serez appelé(e) pour votre séance, rendez-vous dans la cabine et **retirez les vêtements de la partie supérieure, colliers, boucles d'oreilles, la perruque et/ou le foulard**.
- Emportez de quoi vous couvrir jusqu'à la salle de traitement (p. ex. peignoir, T-shirt, blouse).
- Vous serez **installé(e) dans la même position que le scanner de simulation**.
- Pendant la séance, la machine tourne plusieurs fois autour de vous mais ne vous touche jamais.
- Une image est réalisée chaque jour pour vérifier votre position. Pendant l'irradiation, **les rayons sont invisibles et vous ne sentirez rien**.
- Chaque séance dure +/- 15 min (dont 3 à 4 minutes d'irradiation).