

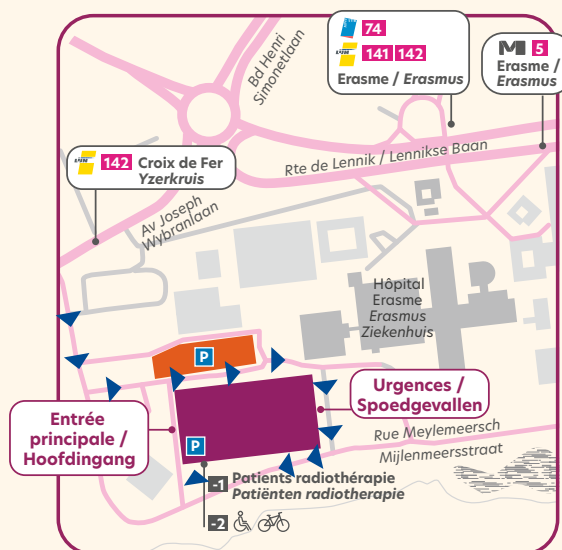
Accès Radiothérapie

À l'entrée principale de l'hôpital,
suivez la **Route 1800, étage -1**.

Lorsque vous sortez de l'ascenseur, l'entrée
se trouve immédiatement sur votre droite.

Accès parking Radiothérapie

- Ce parking **gratuit** est accessible au -1,
uniquement durant vos séances de radiothérapie.
- Pour y accéder, après avoir passé les
2 barrières des urgences, empruntez la rampe
descendante qui vous permettra de contourner
le bâtiment jusqu'à trouver l'entrée du parking
- Sonnez en précisant que vous venez pour la
radiothérapie.
- Demandez votre **badge d'accès** à l'accueil de
la radiothérapie.



Rendez-vous

Premier jour de traitement :

Nombre total de séances :

La veille du premier jour de traitement :

- Commencez à suivre les conseils diététiques qui
vous ont été remis.

Notes

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ACCUEIL RADIOTHÉRAPIE

+32 (0)2 541 38 00
accueil.cons.radiotherapie@hubruxelles.be
Du lundi au vendredi : 8h - 17h

H.U.B.

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



INSTITUT
JULES BORDET
INSTITUUT



Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
01/2025
NB-PTS-0575 référence ENNOV

H.U.B.

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Traitement de Radiothérapie sur l'IRM-Linac (Unity)

Pancréas

Radiothérapie



Qu'est-ce que la Radiothérapie ?

- La radiothérapie utilise des rayons ciblés pour **détruire les cellules cancéreuses** et bloquer leur capacité à se multiplier.
- Votre traitement sera réalisé dans un appareil appelé **IRM-Linac**, constitué par un accélérateur linéaire et d'un appareil d'imagerie par resonance magnétique.

❖ Si vous avez des **questions** sur cet appareil, **adressez-vous à votre médecin ou aux technologues de radiothérapie** qui pourront vous expliquer tout cela.

- Vous serez installé** sur la machine exactement de la même manière que lors de la simulation – avec **les mêmes supports d'immobilisation** et la ceinture de compression abdominale s'il y a lieu.



Recommandations générales

- Maintenez une **activité physique** (minimum 30 min/jour).
- Evitez de fumer** durant le traitement.
- Présentez vous à l'accueil de la radiothérapie (**route 1800**), au moins, **30 minutes avant** votre séance de traitement –vous aurez ainsi le temps de **faire la préparation recommandée et de vous détendre** dans la salle d'attente Unity (**route 1810**).

Préparation au traitement

- Pour que vos séances de radiothérapie soient bien tolérées, différents médicaments vous seront prescrits en prévention par votre médecin :



❖ **Zofran/Ondansétron 8mg** ou **Litican** : est un anti-nauséeux, 1 comprimé à prendre 45 minutes avant chaque séance.

❖ **Imonogas** ou **équivalent** : est un médicament visant à diminuer les gaz intestinaux. Prendre 1 comprimé 3 fois par jour après les repas. Il est conseillé de commencer à le prendre 2 jours avant le début de traitement et vous devrez l'arrêter le dernier jour du traitement.

❖ **Pantomed 40 mg** ou **équivalent** : est un médicament anti-reflux visant à diminuer l'acidité gastrique. Il doit être pris à jeun tous les matins et est à poursuivre après la fin du traitement (au moins 3 mois).

- Pour que le traitement soit le plus efficace possible, vous devez non seulement être positionné de la même manière, effectuer exactement la même préparation que lors de la simulation et **ne pas bouger lors du traitement**.

❖ **« Qu'est-ce que je dois faire pour bien me préparer ? »**

- ▷ Etre à **jeun de 4 heures**
- ▷ Boire **2 verres d'eau 20 minutes avant la séance**
- ▷ Boire **1 verre d'eau en cabine**
- ▷ **Passer aux toilettes avant chaque séance**

- Afin de réduire les effets secondaires du traitement de radiothérapie, il est conseillé de suivre un régime alimentaire décrit dans le tableau suivant :



❖ RÉGIME ALIMENTAIRE :

- ▷ **ÉVITER** : les repas copieux et gras (sauces, charcuteries, fritures, ...), les fruits mûrs, les crucifères (choux, brocoli, choux de Bruxelles, ...), l'oignon, l'ail, le poireau, pois-chiche, le maïs, les céréales complètes, les boissons gazeuses, les chewing-gums;
- ▷ **FAVORISER** : les légumes tendres (épinards, jeunes pousses de salade, concombre, courgette, ...), viandes peu grasses (poulet, jambon cuit, ...), produits laitiers (yaourt, fromage à pâte cuite) et féculents (pain blanc ou demi-gris, pâtes, riz, pomme de terre, ...)

Le traitement de Radiothérapie

- Chaque séance** durera environ **1 heure** – cela **peut varier d'un jour à l'autre** en fonction de la **position physiologique de vos organes internes**. Si la position de ceux-ci est très différente, **l'adaptation de votre traitement** pourra prendre plus de temps et ce, afin de vous offrir le **meilleur traitement possible à chaque séance**. Tout le processus vous sera également expliqué par votre médecin et l'équipe de **technologues de radiothérapie** et n'hésitez pas à leur poser toutes vos **questions**.