

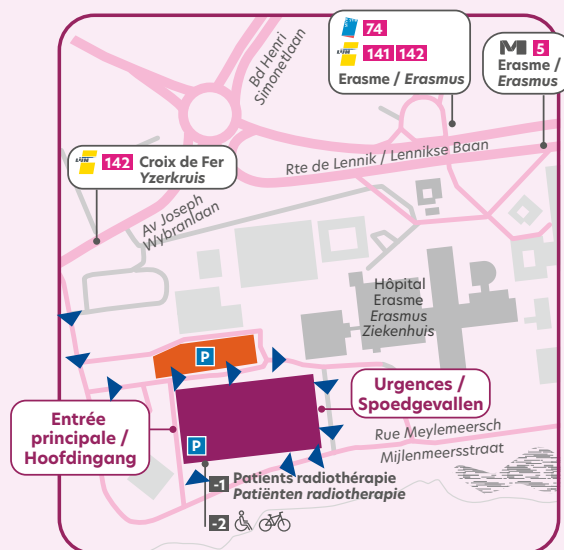
Accès Radiothérapie

À l'entrée principale de l'hôpital,
suivez la **Route 1800, étage -1**.

Lorsque vous sortez de l'ascenseur, l'entrée se
trouve immédiatement sur votre droite.

Accès parking Radiothérapie

- Ce parking **gratuit** est accessible au -1,
**uniquement durant vos séances de
radiothérapie**.
- Pour y accéder, après avoir passé les
2 barrières des urgences, empruntez la
rampe descendante qui vous permettra de
contourner le bâtiment jusqu'à trouver l'entrée
du parking
- Sonnez en précisant que vous venez pour la
radiothérapie.
- Demandez votre **badge d'accès** à l'accueil
de la radiothérapie.



Rendez-vous

Votre date et heure de simulation vous sera
communiqué par téléphone dans les prochains jours.
Vous pourrez noter ici ces informations :

Date du scanner et IRM de simulation :

Heure du scanner de simulation :

Premier jour de traitement :

Nombre total de séances :

Présentez-vous 15min avant l'heure de votre
examen et des séances de traitement.

Accueil Radiothérapie

+32 (0)2 541 38 00

accueil.cons.radiotherapie@hubruxelles.be

Du lundi au vendredi : 8h - 17h



Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
T +32 (0)2 541 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.bordet.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Institut Jules Bordet
Rue Meylemeersch 90 - 1070 Bruxelles
08/2025

H.U.B.

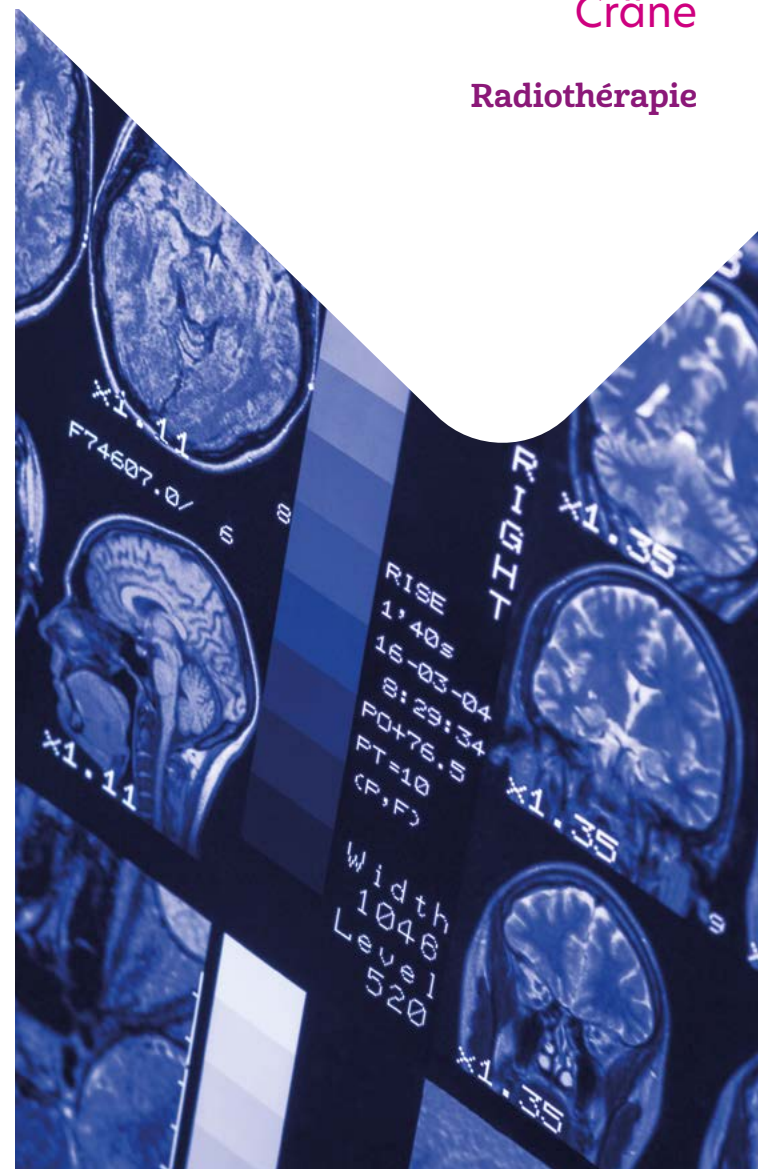
HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Scanner/IRM de Simulation et Traitement Quotidien

Crâne

Radiothérapie



Recommandations générales

- Maintenez ou débutez une **activité physique** modérée (min 30 min/jour) comme par exemple la marche.
- Evitez de **fumer** durant toute la période de votre traitement.
- Evitez de **consommer de l'alcool**.
- Evitez de **vous exposer au soleil**, couvrez-vous la tête avec un chapeau ou une casquette.
- Conduire n'est pas conseillé** et interdit si vous avez un historique de crise d'épilepsie.
- Vous pouvez **manger avant et après les séances** de traitement, et **prendre vos médicaments** comme d'habitude sauf si vous devez prendre aussi le Temozolomide® (voir dépliant pour plus d'infos).

Recommandations locales

- Préférez la **douche avec de l'eau tiède** et un **shampooing au PH neutre sans parfum**.
- Séchez** bien les zones irradiées en **tamponnant** (évitez le frottement) !
- La **teinture, coloration, frisage et lissage** sont **fortement déconseillés** parce qu'ils sont très irritants pour le cuir chevelu.
- Il est également essentiel de **conserver la même coiffure** entre le scanner et la fin du traitement, afin de garantir un positionnement de la tête identique ou aussi proche que possible.

Vous allez suivre des séances de radiothérapie. Cela se passera en différentes étapes :

1. la confection d'un masque thermoplastique
2. le scanner de simulation
3. les séances de radiothérapie

1. Le masque thermoplastique

- La simulation et le traitement nécessitent un **masque thermoplastique** afin d'assurer que vous ne bougez pas votre tête.
- Le masque garantit que vous serez **toujours traité dans la même position**, celle dans laquelle la simulation a été réalisée.
- **Votre visage sera découvert** donc vous arrivez à tout voir et à bien respirer.
- Chaque patient a **son propre masque**.



2. Le scanner de simulation

- Avant de débuter votre radiothérapie, un scanner de simulation est réalisé afin de permettre au médecin de préparer votre traitement et de définir précisément le positionnement à reproduire à chaque séance.
- Vous devez vous présenter à l'**accueil de radiothérapie**, au -1, Route 1800, **15 minutes avant** l'heure de votre scanner de simulation.
- Prenez un ticket à la borne (carte d'identité); et **signalez vous** aux secrétaires



pour vous inscrire et recevoir une **carte d'identification** (à conserver durant tout le traitement).

- Rendez vous ensuite dans la **salle d'attente de la simulation** (Route 1805).
- En attendant le scanner, vous recevrez un questionnaire à remplir concernant l'utilisation des produits de contraste et pour garantir votre sécurité.
- Une fois dans la cabine, l'équipe soignante **vous demandera de retirer vos appareils auditifs et vos prothèses dentaires (si vous en avez). Evitez aussi de porter des vêtements épais et /ou avec un col.**
- Vous serez **installé(e) sur le dos avec les bras le long du corps**. Cette position sera la même pour le traitement.
- Selon votre cas, une **perfusion** sera peut-être placée pour permettre l'injection d'un **produit de contraste** à base d'iode.
- Pendant l'injection du produit de contraste, vous pouvez ressentir :
 - ❖ une bouffée de chaleur;
 - ❖ un goût métallique en bouche;
 - ❖ une envie d'urinerCeci ne doit pas vous inquiéter.
- Ensuite le **masque**, un peu chaud et humide, **sera moulé à l'anatomie de votre visage**.
- Le scanner sera effectué avec le masque posé sur vous. Il faut attendre 10 minute jusqu'à ce qu'il refroidisse et sèche.
- A la fin une **photographie de votre position** sera réalisée afin de vous réinstaller de la même façon lors de votre traitement.
- L'examen total dure environ 30 minutes.

- Vous pouvez manger normalement avant et après votre scanner de simulation.

Si le produit de contraste a été utilisé, **pensez à bien vous hydrater pour une élimination plus rapide après l'examen.**

3. Le traitement de radiothérapie

- Le **positionnement du traitement** est déterminé lors du **scanner de simulation** et il devra être reproduit à chaque séance, avec l'aide du masque et de la photo.
- Les séances ont lieu **tous les jours** de la semaine (donc pas le weekend ni les jours fériés).
- En fonction de votre lésion, peut être nécessaire de prendre le Temozolomide® avant votre traitement (voir dépliant pour plus d'infos).
- Présentez-vous **15 minutes avant l'heure** de votre séance, à l'accueil de la radiothérapie.
 - ❖ **Ticket 1800** - patientez à l'accueil
 - ❖ **Ticket 1820** - dirigez-vous vers le couloir des salles de traitement, scannez ce ticket sous la borne située au début de ce couloir, à côté de la salle « Rome » puis patientez sur les sièges face à la salle de traitement indiqué sur votre ticket.
- Lorsque vous serez appelé(e) en cabine pour votre séance, **veuillez retirer les appareils auditifs et les prothèses dentaires (si vous en avez) et évitez ausside porter des vêtements épais et/ ou avec un col.**
- Vous serez **installé(e) sur le dos avec votre masque et les bras le long du corps**, dans

la même position que lors du scanner de simulation.

- Une image est réalisée pour vérifier votre positionnement.
- Pendant la séance, la machine tourne plusieurs fois autour de vous mais ne vous touche jamais.
- Pendant l'irradiation, les rayons sont invisibles et vous ne sentez rien.
- Chaque séance dure +/- 15 min (dont 3 à 4 minutes d'irradiation).

Effets secondaires plus fréquents de la radiothérapie

- À **court terme** (au cours du traitement et quelques semaines après la fin du traitement) :
 - ❖ Fatigue;
 - ❖ Irritation du cuir chevelu (voir avec votre médecin ou infirmière pour vous prescrire une pommade);
 - ❖ Perte de cheveux (parfois +/- localisé en fonction du traitement et généralement temporaire);
 - ❖ Diminution de l'appétit;
 - ❖ Céphalées;
 - ❖ Nausées +/- vomissements.
- En fonction de la localisation de la lésion traitée, il peut également survenir des symptômes plus spécifiques. Votre médecin vous informera le cas échéant.
- À long terme (plusieurs mois - années après le traitement) : troubles cognitifs du type diminution de la mémoire et de la concentration pour les activités demandant de l'attention (ex : lecture, calcul,...)