

## Het Jules Bordet Instituut steunt het Movember-initiatief en wijst op het belang van opsporing van kankers die mannen treffen



12/11/2018 - Net zoals overal neemt ook in België de frequentie van kankers elk jaar een ietsje toe (gemiddeld met 0,8 % per jaar). Deze toename is te verklaren door de vergrijzing van de bevolking. De sterfte als gevolg van kanker vermindert echter spectaculair: met 1,6 % per jaar bij de mannen, en dit dankzij de medische vooruitgang en dankzij de opsporingspraktijken. De maand november is - via de Movemberbeweging

- een goede gelegenheid om mannen te wijzen op het belang van opsporing van de kankers die hén treffen.

### Wat is de 'MOVEMBER'-beweging?

Movember is een jaarlijks evenement, georganiseerd door de stichting Movember Foundation Charity. Elk jaar, in november, worden de mannen in de hele wereld opgeroepen om hun snor te laten groeien om de publieke opinie te sensibiliseren en om fondsen te werven voor het onderzoek naar typische aandoeningen bij mannen. De naam komt van de samentrekking van 'moustache' (snor) en 'november'. Deze Australische stichting gaat sinds 2003 de strijd aan "om de mannelijke gezondheid een ander gezicht te geven". Mannen die wensen deel te nemen aan Movember, en hun steun willen betuigen aan de goede zaak, kunnen zich aanmelden op de officiële site van de stichting, [www.movember.com](http://www.movember.com). Ze beginnen fris geschoren aan de maand. Zodra ze officieel "Mo Bro's" zijn geworden, moeten ze de hele maand november hun snor laten staan en onderhouden.

## Preventie van mannenkankers

We zijn niet allemaal gelijk wat kanker aangaat. Los van onze levensstijl varieert het risico volgens onze genetische constitutie. Bepaalde genetische mutaties leiden tot grotere risico's. Ook het voorkomen van kankers in de familie of persoonlijke kankerantecedenten verhogen het individuele risico. Voor de grote meerderheid van de mensen met een gemiddeld risico bedraagt het vermijdbare risico 30-40 %. De preventie omvat twee grote aspecten: de levensstijl en de opsporing.

De maatregelen die men kan/moet nemen aangaande levensstijl, werden gebundeld in de Europese Code tegen Kanker: niet roken, minder alcohol drinken, beter eten, bewegen, gewicht onder controle houden.

De opsporing betreft de meest frequente kankers. Bij de mannen gaat het dan om darmkanker, prostaatkanker, teelbalkanker, huidkanker en longkanker. De opsporing verloopt steeds meer gepersonaliseerd: vooraleer opsporingsmodaliteiten voor te stellen, evalueert men het individuele risico.

## Opsporing van kankers bij mannen

Prostaatkanker. De belangrijkste kanker bij mannen. Hij treft tot één man op tien.

De opsporing van prostaatkanker houdt voordelen maar ook nadelen in. Met deze opsporing kan de kanker in een vroeg stadium opgespoord worden (het enige geneeslijke stadium), maar het risico is overbehandeling (opsporing van kankers die nooit een probleem zouden vormen als ze niet ontdekt werden en die dus overbodig behandeld zullen worden). Bij mannen zonder bijzonder risico kan opsporing worden voorgesteld vanaf 50 jaar; ze bestaat uit een tweejaarlijkse meting van het PSA-gehalte (prostaat-specifiek antigeen) in het bloed, in combinatie met een rectale 'toucher'. Het gaat om de snelheid waarmee het PSA evolueert, niet zozeer om het niveau zelf. Bij anomalie kan de uroloog op basis van een MRI eventueel een biopsie overwegen. Het risico is hoger bij genetische mutatie, familiale voorgeschiedenis en mannen van Afrikaanse origine.

Teelbalkanker. Zeldzamer en komt vaker voor bij jongere mannen. Familiale voorgeschiedenis, cryptorchisme (teelbal niet ingedaald in de balzak), onvruchtbaarheid of cannabisgebruik zijn risicofactoren. De vooruitgang in het onderzoek, toe te schrijven aan de multidisciplinaire aanpak in een referentiecenter, maakt het mogelijk deze aandoening in de meeste gevallen te overwinnen, zelfs in een gevorderd stadium.

Darmkanker (dikkedarmkanker). Voor de grote meerderheid van de mannen (gemiddeld risico) raadt men aan om vanaf 50 jaar de stoelgang tweejaarlijks te laten onderzoeken op bloed ("Colotest"), of om de 10 jaar een coloscopie te laten uitvoeren. In zeldzame gevallen kan er een genetisch risico bestaan. (Sommige darmziekten zijn erfelijk.) Het risico is ook hoger als er in de naaste familie sprake is van darmkankers of darmontstekingsaandoeningen. In deze gevallen worden opsporingen door middel van coloscopie aanbevolen om de 2 à 5 jaar, soms vanaf 40 jaar. Een vezelrijke voeding met fruit en groenten, beperkte vlees- en alcoholconsumptie, geregelde fysieke activiteit en gewichtsbeheersing verminderen het risico op darmkanker.

Longkanker. De opsporing van longkanker wordt aanbevolen voor 55-plussers die gedurende 30 jaar een pakje sigaretten per dag hebben gerookt en minder dan 15 jaar geleden (of nog altijd niet) gestopt zijn met roken. Deze risicopersonen wordt aangeraden elk jaar een thoraxscan met lage dosis te laten maken. In deze groep kan men op deze manier een kwart overlijdens door longkanker voorkomen.

Huidkanker. Systematische opsporing van deze kanker bij de hele populatie wordt niet aangeraden. Het is nuttig bij mensen met een lichte huidskleur die een hoger risico lopen: huidkankergevallen in de naaste familie, lichte en zongevoelige huid, mensen die vaak blootgesteld worden (beroepen in open lucht, zeer zonnige landen). Bepaalde genetische mutaties (BRCA 2 ...) verhogen het risico aanzienlijk. De opsporing koppelt een jaarlijks visueel onderzoek, met eventuele cartografie en dermatoscopie bij verdachte lesie, aan zelftoezicht op basis van de ABCDE-criteria (Asymmetrie, onregelmatige Boord, heterogene Color, Diameter van meer dan 6 mm en/of Different (anders dan de andere huidvlekjes), Evolutie en/of Elevatie (dikker).

## **Perscontact**

---

### **Jules Bordet Instituut**

Ariane van de Werve

**GSM** : +32.48617 33 26

**E-mail** : ariane.vandewerve@bordet.be

[www.bordet.be](http://www.bordet.be)

### **Over het Jules Bordet Instituut**

---

Het Jules Bordet Instituut is een geïntegreerd multidisciplinair centrum en het enige autonome ziekenhuis in België dat volledig gewijd is aan kankerziekten.

Al meer dan 75 jaar biedt het Jules Bordet Instituut zijn patiënten de allernieuwste diagnostische en behandelingsstrategieën aan om actief kanker te voorkomen, op te sporen en te bestrijden. Het Instituut wil 3 missies volbrengen: verzorging, onderzoek en educatie. Door zijn internationale reputatie kan het Instituut beschikken over de grootste deskundigen op het gebied van kanker. Dank zij zijn innovatieve instelling droeg het bij tot de ontwikkeling en de ontdekking van nieuwe belangrijke diagnostische en behandelingstechnieken met als doel de patiënten hiervan zo snel mogelijk te laten genieten.

In mei 2018 werd het Jules Bordet Instituut officieel erkend en gecertificeerd door de OECI (Organisation of European Cancer Institutes) als "Comprehensive Cancer Centre" (Geïntegreerd centrum voor de strijd tegen kanker), een kwaliteitslabel dat voorbehouden is aan instituten die multidisciplinaire kankerzorg bieden en die onderzoek en educatie hierbij integreren. Dit is een primeur voor België.

Het Jules Bordet Instituut maakt deel uit van het Iris-netwerk van ziekenhuiscentra en van de Universit  Libre de Bruxelles. Het Instituut beschikt over 160 bedden die volledig gewijd zijn aan de kankerpathologie. Elk jaar verzorgt het meer dan 6000 gehospitaliseerde patiënten, 81 000 raadplegingen en 15 000 behandelingen van ambulante patiënten. Om ook in de toekomst tegemoet te kunnen komen aan de veranderende demografische omstandigheden en wetenschappelijke ontwikkelingen is de bouw van een nieuw Bordet Instituut gepland op de universitaire campus van de ULB in Anderlecht naast het Erasmus ziekenhuis. De inhuldiging ervan is voorzien in 2020.

- Website van het Jules Bordet Instituut [www.bordet.be](http://www.bordet.be)

Rue H ger-Bordetstraat 1, B-1000 Bruxelles/Brussel

T + 32 (0)2 541 31 11, F + 32 (0)2 541 35 06, BELFIUS: BE72 0910 0972 7816, [www.bordet.be](http://www.bordet.be)

Institut Jules Bordet, Association Hospitalière de Bruxelles r gie par la loi du 8 juillet 1976  
Jules Bordet Instituut, Ziekenhuisvereniging van Brussel onderworpen aan de wet van 8 juli 1976



## Over de Vrienden van het Jules Bordet Instituut

---

De Vrienden van het Jules Bordet Instituut zijn een vzw met als enig doel het ondersteunen en financieren van het onderzoek aan het Jules Bordet Instituut, oncologisch referentiecentrum in België en in het buitenland. 1ste privé-donateur van het Instituut Bordet

"De Vrienden" hebben Bordet in de loop van de laatste 5 jaar bijna 13 miljoen euro bezorgd.

De laatste jaren werd aanzienlijk vooruitgang geboekt op het vlak van oncologie. De biologische oorsprong van kanker wordt steeds beter begrepen. Terwijl men tien jaar geleden slechts sprak over de microscopische analyse van tumoren, heeft men het vandaag over genetisch profiel, sequentiebepaling... Tientallen nieuwe moleculen en nieuwe markers zagen het daglicht waardoor gepersonaliseerde behandelingen mogelijk werden. Deze vooruitgang is grotendeels mogelijk gemaakt door de uitzonderlijke technologische vooruitgang die de laatste jaren werd geboekt. Maar deze nieuwe technieken die het mogelijk maken het oneindig kleine te onderzoeken, kosten steeds meer geld.

Sinds meer dan 40 jaar kan het Jules Bordet Instituut dankzij de hulp van de "Vrienden" zijn baanbrekend onderzoek verder zetten en gebruik maken van spitstechnologieën, en zo aan de patiënten de meest innoverende opsporings- en verzorgingstechnieken aanbieden die leven en hoop geven.

"De Vrienden van het Jules Bordet Instituut" steunen, betekent deelnemen aan talrijke onderzoeksprogramma's die door hen worden gesteund en die allemaal hetzelfde doel hebben, het leven redden.

Wilt u meer weten over de organisatie De Vrienden van het Jules Bordet Instituut, breng dan een bezoek aan de website [www.amis-bordet.be](http://www.amis-bordet.be).

Om meer te weten te komen over "101 tables pour la vie", raadpleeg de website [www.101tables.com](http://www.101tables.com).