



# Individuele opsporing van borstkanker, wat houdt dat in?

Borstkanker is bij vrouwen de meest frequente kanker. Hoe vroeger de diagnose plaatsvindt, hoe groter de kans op genezing.

We zijn echter niet allemaal gelijk wat betreft het risico om een borstkanker te ontwikkelen. Daarom is het belangrijk te weten hoe groot het eigen risico is om een borstkanker te ontwikkelen, en om te profiteren van een aangepast opsporingsprogramma.

## De risiconiveaus

Voor iedereen een opsporing op eigen maat

### Vrouwen met gemiddelde risico

70%  
van de kankers

In deze groep wordt enkel rekening gehouden met leeftijd als risicofactor.

→ **Aanbevolen opsporingsprogramma: vanaf 50 jaar om de twee jaar een mammografie.**

Dit programma is doeltreffend maar heeft ook zijn beperkingen:

- Tussentijdse kankers (die zich tussen twee screenings manifesteren)
- 10 à 20% overdiagnoses
- 1 à 10% valse positieven

### Vrouwen met hoog risico

20%  
van de kankers

Het gaat om vrouwen bij wie een **familiaal risico** is geïdentificeerd om een borstkanker te ontwikkelen.

→ **Gewoonlijk aanbevolen specifiek opsporingsprogramma: 1x/jaar een borstbeeldvorming.**

### Vrouwen met zeer hoog risico

5-10%  
van de kankers

Het gaat om vrouwen met een **genetisch risico**, d.w.z. vrouwen wier DNA mutaties bevat die gekend zijn voor de verhoging van het risiconiveau om een borstkanker te ontwikkelen.

→ **Geldende specifieke opsporingsprogramma: een intensieve opvolging met 2x/jaar een borstbeeldvorming.**

## Een gepersonaliseerd opsporingsprogramma ter studie

Het nieuwe opsporingsprogramma **My PeBS** wordt op Europees niveau bestudeerd en houdt rekening met meerdere risicofactoren:

### Algemene factoren:

- Alcohol
- Overgewicht
- Zittend beroep
- Blootstelling aan oestrogenen
- Tabak

### Voor iedereen specifieke factoren:

- Leeftijd
- Borstdensiteit
- Familiale antecedenten
- Het genetische aspect\*

Om deel te nemen aan het **My PeBS**-onderzoek: afspraak bij [www.mypebs.eu](http://www.mypebs.eu)



➔ U wil uw individuele risiconiveau evalueren?

Bespreek dit met uw arts.

## Hoe beperkt u het individuele risico?



Beperk uw alcohol-verbruik



Doe aan sport



Vermijd overgewicht



Eet gezond



Stop met roken



Beperk de inname van oestrogeen-hormonen

\* Het wordt nu mogelijk om te meten welke rol iemands genetische achtergrond speelt in de ontwikkeling van een ziekte. Men kan sommige algemeen verspreide DNA-kenmerken (polymorfismen) identificeren die worden geassocieerd met een lichte verhoging van het borstkankerrisico.

