



Le dépistage personnalisé du cancer du sein, c'est quoi ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Plus tôt celui-ci est diagnostiqué, meilleures sont les chances de guérison.

Mais nous ne sommes pas toutes égales face au risque de développer un cancer du sein. Il est dès lors important de connaître son niveau de risque de développer un cancer du sein pour bénéficier d'un programme de dépistage adapté.

Les niveaux de risque

Vers un dépistage sur mesure pour toutes

Femmes à risque moyen

70%
des cancers

Dans ce groupe, seul l'âge est pris en compte comme facteur de risque.

→ Programme de dépistage recommandé : une mammographie tous les 2 ans à partir de 50 ans.

Ce programme est efficace, mais il a aussi des limites :

- Cancers d'intervalle (se déclarant entre deux dépistages)
- 10 à 20% de sur-diagnosics
- 1 à 10 % de faux positifs

Femmes à haut risque

20%
des cancers

Il s'agit des femmes chez qui on a identifié un **risque familial** de développer un cancer du sein.

→ Programme de dépistage spécifique habituellement recommandé : une imagerie mammaire 1x/an.

Femmes à très haut risque

5-10%
des cancers

Il s'agit des femmes qui ont un **risque génétique** c'est-à-dire des femmes dont l'ADN comprend des mutations connues pour accroître le niveau de risque de développer un cancer du sein.

→ Programme de dépistage spécifique en place : un suivi intensif avec une imagerie mammaire 2x/an.

Un programme de dépistage personnalisé à l'étude

Le nouveau programme de dépistage **My PeBS** est étudié au niveau européen et tient compte de plusieurs facteurs de risque :

Facteurs généraux :

- Alcool
- Surpoids
- Sédentarité
- Exposition aux oestrogènes
- Tabac

Facteurs spécifiques à chacune :

- L'âge
- La densité mammaire
- Les antécédents familiaux
- Le terrain génétique*

Pour participer à l'étude **My PeBS** rendez-vous sur www.mypebs.eu



➔ Vous souhaitez évaluer votre niveau de risque individuel ?
Parlez-en à votre médecin.

Comment limiter le risque individuel ?



Limitez votre consommation d'alcool



Faites du sport



Évitez le surpoids



Mangez sainement



Arrêtez le tabac



Limitez la prise d'hormones oestrogéniques

* Il devient aujourd'hui possible de mesurer le rôle que joue le terrain génétique d'une personne dans le développement d'une maladie. On peut identifier certaines caractéristiques de l'ADN communément répandues (polymorphismes) qui sont associées à une légère augmentation du risque de cancer du sein.

