

De gezondheidscrisis: een goede aanleiding om te stoppen met roken!

Op deze Werelddag zonder Tabak is ook COVID-19 volgens het Jules Bordet Instituut een goede aanleiding om te stoppen met roken.



Brussel, 28 mei 2021 – Al meer dan een jaar ontwricht COVID-19 onze levens: niet alleen onze gezondheid maar ook onze sociale relaties, ons dagelijkse leven en onze manier van werken. En toch kan het coronavirus een positieve impact hebben voor de rokers. Deze gezondheidscrisis is immers een goed moment om ermee te stoppen! Martial Bodo, tabakoloog in het

Jules Bordet Instituut, vertelt ons meer over de verbanden tussen tabak en COVID-19. Hij legt ook uit waarom deze crisis het juiste moment is om zich te ontdoen van deze verslaving.

“Rokers hebben minder kans om ernstige vormen van COVID te ontwikkelen”?? FOUT!!

Bij de uitbraak van de pandemie verspreidde zich het hardnekkige gerucht dat rokers dankzij nicotine beter beschermd zouden zijn tegen COVID-19.

Roken verzwakt echter de longcapaciteit en maakt de roker kwetsbaarder tegenover infecties van de ademhalingswegen in het algemeen. COVID-19 is een ziekte die vooral de longen en de luchtwegen aantast. Tabaksgebruik ondermijnt de vermogens van het organisme om zich te beschermen tegen ademhalingsaandoeningen zoals COVID-19. Tabaksgebruik veroorzaakt niet alleen ademhalingsproblemen maar ook ernstige problemen op het niveau van het hart, hart- en bloedvaten, bloedsomloop evenals een hele reeks kankers (longen, tong, keelholte, ...). Wie een gezond immuunsysteem heeft, beschikt ook over alle troeven om zich maximaal te verdedigen tegen COVID-19.

Er is tot vandaag geen enkel bewijs geleverd van mogelijke beschermende effecten van nicotine tegenover COVID-19. Nicotine – aanwezig in tabak maar ook in de elektronische sigaret met nicotineherlading – is een drug die tot verslaving leidt. Nicotinegebruik mag niet lichtvaardig weggewuifd worden.

Vergeet niet dat tabaksgebruik alleen al in België elk jaar tot ongeveer 17.000 sterfgevallen leidt: 47 per dag! Dan hebben we het nog niet over al die mensen die bij andere ernstige aandoeningen precies door hun tabaksgebruik een hoger sterfterisico ontwikkelen (comorbiditeit).

Deze bijzondere periode is geschikt om ermee te stoppen!

Deze periode van afzondering, isolatie en quarantaines kan een goede gelegenheid zijn om te stoppen met roken. COVID-19 heeft onze gezondheid immers op een verhoogde geplaatst. We zijn ons ervan bewust geworden dat die gezondheid een broos gegeven is, en dat we ervoor moeten zorgen. De maskerplicht is de norm geworden, om onszelf te beschermen. Het masker afzetten om te roken, ondergraaft het beschermende karakter.

“Deze periode brengt een gevoel van vrijheidsberoving mee. Maar zich bevrijden van de tabaksverslaving is eigenlijk een vorm van revanche: je vindt je vrijheid terug”, verduidelijkt Martial Bodo.

De coronacrisis heeft ons dagelijkse leven en ook onze routines en gewoontes totaal ontwricht: minder sociaal contact, minder verplaatsingen, veralgemeend telewerk. Deze veranderingen hebben ook invloed op het tabaksgebruik. Voor rokers die de routine hadden om op specifieke momenten te roken, kan dit de kans zijn om die sigaretten te laten vallen. We zijn ook vaker thuis. Door niet langer te roken, bevrijden we ook onze gezinsleden van passief meeroken.

Je kunt deze periode dus aangrijpen als een stimulans om nieuwe gewoonten aan te nemen, met gezondere routines.

Een professioneel team dat zich specifiek inzet voor de begeleiding van rokers.

Bij het Jules Bordet Instituut staat een team van tabakologen paraat voor nicotineverslaving en rookstopbegeleiding. De consultaties vinden plaats in de opsporingskliniek van het Instituut. Je hoeft zelfs geen patiënt van het ziekenhuis te zijn om een beroep te doen op deze dienst: wij zijn er voor iederéén, en het ziekenfonds betaalt de eerste 8 consultaties volledig terug. De consultaties verlopen in het Frans, het Engels of het Nederlands.

Raadpleeg de website van het Jules Bordet Instituut om meer te vernemen over de diensten van ons Centrum voor Hulp aan Rokers (CHR): <https://www.bordet.be/nl/praktische-informatie>.

Perscontact:

Jules Bordet Instituut

Martial Bodo

GSM: +32 497 108 100

E-mail : martial.bodo@bordet.be of martial.bodo@gmail.com

www.bordet.be

Over het Instituut Jules Bordet

Het Instituut Jules Bordet is een geïntegreerd multidisciplinair centrum en het enige autonome ziekenhuis in België dat volledig gewijd is aan kankerziekten.

Vanaf 80 jaar biedt het Instituut Jules Bordet zijn patiënten de allernieuwste diagnostische en behandelingsstrategieën aan om actief kanker te voorkomen, op te sporen en te bestrijden. Het Instituut wil 3 missies volbrengen: verzorging, onderzoek en educatie. Door zijn internationale reputatie kan het Instituut beschikken over de grootste deskundigen op het gebied van kanker. Dank zij zijn innovatieve instelling droeg het bij tot de ontwikkeling en de ontdekking van nieuwe belangrijke diagnostische en behandelingstechnieken met als doel de patiënten hiervan zo snel mogelijk te laten genieten.

In mei 2018 werd het Instituut Jules Bordet voor de tweede maal officieel erkend en gecertificeerd door de OECI (Organisation of European Cancer Institutes) als "Comprehensive Cancer Centre" (Geïntegreerd centrum voor de strijd tegen kanker), een kwaliteitslabel dat voorbehouden is aan instituten die multidisciplinaire kankerzorg bieden en die onderzoek en educatie hierbij integreren. Het enige Comprehensive Cancer Center in België dat door de OECI is erkend.

Het Instituut Jules Bordet maakt deel uit van het Iris-netwerk van ziekenhuiscentra en van de Université Libre de Bruxelles. Het Instituut beschikt over 160 bedden die volledig gewijd zijn aan de kankerpathologie. Elk jaar verzorgt het meer dan 6000 gehospitaliseerde patiënten, 84 000 raadplegingen en 15 000 behandelingen van ambulante patiënten. Om ook in de toekomst tegemoet te kunnen komen aan de veranderende demografische omstandigheden en wetenschappelijke ontwikkelingen wordt, op de campus van de ULB in Anderlecht, naast het Erasmusziekenhuis, een nieuw Instituut Bordet Gebouwd. De inhuldiging ervan is gepland door het einde van 2021.

www.bordet.be

Over de Vrienden van het Jules Bordet Instituut

Al meer dan 50 jaar ondersteunen 'de Vrienden van het Bordet Instituut' het kankeronderzoek van het Bordet Instituut, dé referentie als oncologisch centrum in België en het buitenland. De organisatie – de grootste privédonateur van het Instituut – slaagde er de voorbije 5 jaar in om hiervoor bijna 13 miljoen euro in te zamelen.

De laatste jaren werd aanzienlijk vooruitgang geboekt op het vlak van oncologie. De biologische oorsprong van kanker wordt steeds beter begrepen. Terwijl men tien jaar geleden slechts sprak over de microscopische analyse van tumoren, heeft men het vandaag over genetisch profiel, sequentiebepaling... Tientallen nieuwe moleculen en nieuwe markers zagen het daglicht waardoor gepersonaliseerde behandelingen mogelijk werden. Deze vooruitgang is grotendeels mogelijk gemaakt door de uitzonderlijke technologische vooruitgang die de laatste jaren werd geboekt. Maar deze nieuwe technieken die het mogelijk maken het oneindig kleine te onderzoeken, kosten steeds meer geld.

Sinds meer dan 50 jaar kan het Jules Bordet Instituut dankzij de hulp van de "Vrienden" zijn baanbrekend onderzoek verder zetten en gebruik maken van spijstechnologieën, en zo aan de patiënten de meest innoverende opsporings- en verzorgingstechnieken aanbieden die leven en hoop geven.

"De Vrienden van het Jules Bordet Instituut" steunen, betekent deelnemen aan talrijke onderzoeksprogramma's die door hen worden gesteund en die allemaal hetzelfde doel hebben, het leven redden.

Wilt u meer weten over de organisatie De Vrienden van het Jules Bordet Instituut, breng dan een bezoek aan de website www.amis-bordet.be.

Om meer te weten te komen over "101 tables pour la vie", raadpleeg de website www.101tables.com.