

Persmededeling voor onmiddellijke publicatie

Impulsion by Bordet: een team van sportieve patiënten



30 mei 2022 – Op 29 mei stond er tussen de massa volk aan de startlijn van de 20 km door Brussel ook een heel bijzonder team: *Impulsion by Bordet*. Alle leden van dit team zijn of waren patiënten van het Jules Bordet Instituut, dat als geïntegreerd centrum voor kankerbestrijding dé referentie is in België. Onder het impuls van oncologen en kinesitherapeuten hebben zij maandenlang getraind om deze sportieve uitdaging aan te gaan en te bewijzen dat het beoefenen van fysieke activiteit ondanks deze ziekte mogelijk blijft en zelfs essentieel is.

Sport als wapen in de strijd tegen de ziekte

Het omkaderingsteam bestaat uit drie kinesitherapeuten (S. Darc, F. Mulkens en S. Urlacher) en twee oncologen (L. Polastro en L. Buisseret). Dit omkaderingsteam – en de patiënten – zijn vastbesloten om dit project tot een goed einde te brengen, om komaf te maken met vooroordelen: ze zullen aantonen dat fysieke activiteit mogelijk en zelfs essentieel is. De positieve effecten van sportbeoefening tijdens de behandelingen zijn inderdaad legio: vermindering van bepaalde neveneffecten van de chemotherapie en de hormoontherapie zoals vermoeidheid, angst, cognitieve problemen, gewrichtspijnen, ... Sportbeoefening ná de behandelingen heeft overigens eveneens positieve effecten voor het overleven, de levenskwaliteit en het risico op hervallen. Naast deze directe effecten voor het welzijn van de patiënt kan deze uitdaging hun ook (opnieuw) de smaak voor sportbeoefening (terug)geven, zodat ze hopelijk ook na afloop van deze 20 km door Brussel blijven sporten.

Een gepersonaliseerde groepstraining

De rol van de kinesitherapeuten is zeer belangrijk in dit project. De teamleden worden individueel begeleid, want de profielen zijn zeer verschillend: leeftijd en type kanker, uiteraard, maar ook het feit dat sommigen nu voor het eerst in hun leven lopen terwijl anderen bij wijze van spreken nooit iets anders gedaan hebben. Om veilig te kunnen beginnen trainen heeft elke patiënt eerst een sessie ergospirometrie ondergaan, onder toezicht van een kinesitherapeut. Deze inspanningstest evalueert de fysieke vermogens en spoort eventuele ontradende anomalieën op. Bij groen licht mochten de trainingen starten. Sandrine Darc, kinesitherapeute aan het Instituut, leidde twee tot drie keer per week de groepstrainingen. De teamleden doken nu eens op in het Terkamerenbos, dan weer op de Hippodroom van Bosvoorde, om samen te rennen. Een ietsje rivaliteit binnen de groep was een extra drijvende kracht om vooruitgang te boeken. De meeste patiënten hadden nooit eerder gelopen: hun evolutie is ronduit fantastisch. Om vertrouwd te geraken met de wedstrijdomstandigheden van D-day namen ze – met succes – deel aan enkele andere loop-events: de 10 km van de ULB, de 15 km van Woluwe, de 10 km van Ukkel. Aan het einde van heel dit proces zal opnieuw een ergospirometrie plaatsvinden om de verbetering van de fysieke conditie te meten.

Lopen om binnen het Instituut nieuwe projecten te ontwikkelen

Dankzij de lopers en supporters van Impulsion by Bordet werden giften ingezameld voor het RESTART-programma, het project voor post-borstkankerbegeleiding binnen het Instituut. Dankzij deze giften zullen oncologen en kinesitherapeuten in de Dagkliniek een aanbod van fysieke activiteiten kunnen ontwikkelen.

Het team van Impulsion by Bordet en hun supporters nodigen u uit voor de 20 km door Brussel, op 29 mei. Allen daarheen!

Wil je meer weten over dit project? <https://www.bordet.be/nl/doelstelling-20-km>

Perscontacten

Jules Bordet Instituut

Clara Mercier

GSM : +32 474 07 66 01

E-mail : clara.mercier@bordet.be

Over het Jules Bordet Instituut

Het Jules Bordet Instituut is een geïntegreerd, multidisciplinair centrum dat uniek is in België. Dit autonome ziekenhuis heeft zich volledig toegelegd op kankeraandoeningen.

Al 80 jaar biedt het Jules Bordet Instituut zijn patiënten het kruim van de diagnostische en therapeutische strategieën om kanker te voorkomen, te screenen en actief te bestrijden. Het Instituut streeft een drievoudige missie na: zorgverstrekking, onderzoek en onderwijs. Onze internationale reputatie lokt de grootste experts op het domein van kanker naar ons Instituut. Dankzij zijn innoverende spirit draagt het Jules Bordet Instituut actief bij tot de ontwikkeling en de ontdekking van nieuwe en belangrijke diagnose- en behandelingstechnieken, en dit om zijn patiënten zo snel mogelijk hiervan te kunnen laten profiteren.

In mei 2018 ontving het Jules Bordet Instituut voor de tweede keer de officiële accreditatie en certificatie van de OECI (Organisation of European Cancer Institutes) als "Comprehensive Cancer Centre" (geïntegreerd oncologiecentrum). Dit kwaliteitslabel is voorbehouden voor multidisciplinaire oncologische verzorgingsinstellingen die ook onderzoek en opleiding integreren. Het Jules Bordet Instituut is het enige Comprehensive Cancer Center met OECI-accreditatie in België.

Het Instituut opende op 28 november 2021 de deuren van zijn nieuwe gebouw op de ULB-campus in Anderlecht: 80.000 m², volledig gewijd aan een optimaal aanbod aan verzorging, onderzoek en opleiding op het domein van de oncologie, maar ook gericht op het welzijn van de patiënt. Het Instituut telt 250 ziekenhuisbedden naast 43 bedden in de dagkliniek.

Het Jules Bordet Instituut maakt deel uit van de HUB, de koepel van Brusselse Academische Ziekenhuizen waartoe naast het Jules Bordet Instituut ook het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola behoren. Deze academische ziekenhuisgroepering met internationale faam garandeert, met name dankzij nieuwe investeringen, voor iedereen toegankelijke verzorging van topkwaliteit, evenals uitmuntendheid in onderzoek en onderwijs.

www.bordet.be