

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



UN PROGRAMME POUR FAVORISER UNE RÉADAPTATION PLUS RAPIDE ET PLUS DURABLE POUR LES PATIENTES ATTEINTES D'UN CANCER DU SEIN

Le 27 octobre 2022 – **A l'Institut Jules Bordet, approfondir l'étude de la qualité de vie est indissociable de la qualité des soins. C'est pourquoi, une première patiente a intégré l'étude Printemps. Ce projet pilote de prise en charge multidisciplinaire de la fatigue après un cancer du sein ou d'une tumeur germinale chez les jeunes patients de moins de 40 ans s'intègre dans le programme RESTART, déjà en place depuis janvier 2022 à l'Institut Jules Bordet.**

Plus de 60% des patients atteints de cancer du sein présentent une fatigue importante après leurs traitements

Après la fin des traitements aigus contre le cancer du sein (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie), la fatigue est le symptôme le plus fréquent. En effet, plus de 60% des patients présentent une fatigue importante parfois exacerbée par des facteurs invalidant pour le patient et son entourage comme des troubles du sommeil, l'anxiété, la douleur, ou encore la dépression. Identifier les patients présentant une fatigue significative après les traitements est crucial pour leur proposer une prise en charge adéquate afin qu'ils retrouvent une qualité de vie notamment sur le fonctionnement physique, émotionnel, cognitif, social et sexuel.

L'étude Printemps, pour une meilleure prise en charge de la fatigue

Le projet Printemps vise à proposer aux jeunes patients, de moins de 40 ans, qui présentent une fatigue significative à la fin de traitements aigus d'un cancer du sein ou d'une tumeur germinale, une prise en charge pluridisciplinaire globale et adaptée. Cette étude, à visée exploratoire, monocentrique, non randomisée débutera 1 à 3 mois après les traitements. Le projet Printemps s'intègre dans le projet RESTART de suivi multidisciplinaire après un cancer du sein, déjà en place à l'Institut Jules Bordet depuis janvier 2022 et qui inclut 95 patientes.

"Il est fondamental de mieux comprendre les mécanismes impliqués la fatigue chez les patientes ayant eu un cancer. Ce symptôme est extrêmement fréquent et impacte significativement la qualité de vie ainsi que la vie familiale et professionnelle. L'étude Printemps va permettre de proposer une prise en charge multidisciplinaire personnalisée à ces patients et de mieux comprendre ce symptôme." explique le Dr Polastro, oncologue à l'Institut Jules Bordet et instigatrice de l'étude Printemps.

Un suivi de la fatigue par une équipe multidisciplinaire

L'équipe qui accompagne le patient est composée d'un oncologue, d'un psychologue, d'un kinésithérapeute, d'un diététicien et d'un infirmier-coach. Cette équipe fait passer au patient une évaluation complète afin de détecter des facteurs organiques ou psychologiques qui contribuent à la fatigue, à évaluer l'impact de la fatigue sur sa vie quotidienne et son niveau d'activité physique afin de lui proposer une prise en charge adéquate et personnalisée.

Cette évaluation permet d'élaborer le plan de prise en charge spécifique comprenant des séances psychologiques, des consultations avec un diététicien et des séances d'entraînement physique à réaliser sur 13 semaines. Après ces 13 semaines, le patient sera suivi pendant 18 mois afin de comparer sa qualité de vie, son niveau de fatigue, son retour au travail ou encore son niveau d'activité sportive avant et après le programme. Le but final étant d'évaluer la faisabilité d'un tel programme et de, à terme pouvoir en faire bénéficier de nombreux patients, nous l'espérons le plus rapidement possible.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



CONTACTS PRESSE

Responsable presse : Alexandra Cazan
E-mail : alexandra.cazan@bordet.be
communication@hubruxelles.be
Tel : +32 (0)2 541 38 89
Mob : +32 (0) 493 16 74 79

Chargée presse : Gabrielle Vanhoudenhove
E-mail : gabrielle.vanhoudenhove@erasme.ulb.ac.be
communication@hubruxelles.be
Tel : +32 (0)2 555 83 95

A PROPOS DE L'H.U.B

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF). Créé en 2021 à l'initiative de la Ville de Bruxelles et de l'Université Libre de Bruxelles (ULB), ce grand pôle hospitalier universitaire garantit à la fois des soins de santé de haute qualité et accessibles à tous ainsi que l'excellence dans la formation et la recherche.

L'H.U.B compte 1.420 lits d'hospitalisation et plus de 6.000 membres du personnel, dont 841 ETP médecins et 3.975 ETP non médicaux.

L'H.U.B a pour ambition d'offrir à l'ensemble de ses équipes un cadre de travail épanouissant et attractif, avec des possibilités de formation et d'évolution professionnelle, tout en garantissant la pérennité et donc la viabilité financière de l'ensemble.