



## Communiqué de presse

Services du Collège réuni - Commission communautaire commune & GIBBIS

19 janvier 2023

# Virus hivernaux: ne vous précipitez pas aux urgences!

**Bien que le pic de la grippe ait probablement été atteint, le COVID et le Virus Respiratoire Syncytial sont toujours en circulation et déjà sous forte tension depuis plusieurs semaines, les hôpitaux bruxellois restent sous pression. En Région de Bruxelles-Capitale, 349 lits d'hôpitaux sur 7230 sont fermés faute de personnel. D'une même voix, GIBBIS (la fédération des institutions de soins des secteurs public et privé associatif de la Région de Bruxelles-Capitale) et la COCOM (Commission communautaire commune) demandent à la population de recourir aux services d'urgences hospitaliers de manière responsable.**

Face à ces virus qui se côtoient, GIBBIS et la COCOM appellent les Bruxellois et les Bruxelloises à ne pas se tourner d'emblée vers les services d'urgences hospitaliers en cas de symptômes légers (nez qui coule, maux de gorge, courbatures, fièvre légère) et d'absence d'autres problèmes de santé.

"Sauf urgence ou symptômes qui vous inquiètent, n'allez pas en première intention dans un service d'urgences hospitalier pour ce type de symptômes. Ces services d'urgences sont réservés aux cas les plus graves et aux urgences vitales et pour pouvoir fonctionner correctement, ils doivent pouvoir se concentrer sur les personnes les plus malades", indique Dieter Goemaere, Directeur Hôpitaux Généraux chez GIBBIS.

Face à ces symptômes, et si vous ne souffrez pas d'un autre problème de santé, rassurez-vous: dans la majorité des cas, vos symptômes disparaîtront après quelques jours. Si vous êtes inquiet.es, appelez bien sûr votre médecin généraliste. Votre pharmacien est aussi là pour vous guider dans le choix de moyens appropriés pour soulager vos symptômes.

Voici quelques conseils:

- Dans un premier temps, reposez-vous, restez au chaud et hydratez-vous.
- Isolez-vous jusqu'à la fin des symptômes, qu'ils soient dus au COVID, à la grippe ou toute autre maladie respiratoire.
- Pensez à faire un autotest COVID.
- Protégez vos proches les plus vulnérables en vous isolant si possible ou en portant un masque, et en aérant régulièrement les pièces de vie communes, que votre test COVID soit positif ou négatif.
- Si vous devez vous déplacer, pensez à protéger les autres en portant un masque dans les transports en commun et dans les espaces clos non ventilés.

Si vos symptômes persistent après quelques jours, s'aggravent, ou si vous vous sentez mal, n'hésitez pas à appeler et à consulter votre médecin traitant.



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE



Dans tous les cas, n'oublions pas que nos prestataires de soins donnent le meilleur d'eux-mêmes et sont là pour nous aider. Veillons à les respecter et à les aider, à notre tour, en facilitant leurs conditions de travail.

**Pour plus d'infos/demandes d'interview:**

COCOM: France Dammel, porte-parole: 0494/50.88.98

GIBBIS: Dieter Goemaere, Directeur Hôpitaux Généraux : 0477/24.91.61

**A propos de la Cocom:** La Commission communautaire commune (Cocom) joue un rôle fondamental en Région bruxelloise dans les domaines de la santé et de l'aide aux personnes. L'administration de la COCOM est au service des personnes (les Bruxellois, mais aussi celles et ceux qui bénéficient des services des institutions de santé et d'aide sociale) et de plus de trois cents établissements et services (hôpitaux, CPAS, services de soins, centres d'accueil, etc.) bilingues dans ces domaines.

**A propos de GIBBIS:** GIBBIS ([www.gibbis.be](http://www.gibbis.be)) est la fédération patronale pluraliste des secteurs public et privé associatif des institutions de soins à Bruxelles. Elle représente plus de 33.000 travailleurs, plus de 11.000 lits et places dans 68 institutions membres (notamment hôpitaux, institutions psychiatriques, maisons de repos et autres formes innovantes de soins), réparties sur plus de 80 sites à Bruxelles et couvrant les 19 communes de la Région de Bruxelles-Capitale.