

STRIJD TEGEN TABAK EN ROKEN NOG MOEILIJKER DOOR E-SIGARET EN 'VAPEN'!

Naar aanleiding van de Werelddag Zonder Tabak waarschuwt Martial Bodo (tabacoloog in het Jules Bordet Instituut) de jongeren voor de gevaren van het 'vape'.

Brussel, 31 mei 2024 - Het fenomeen 'vape' (roken met elektronische wegwerpsigaret) is intussen al niet meer zo nieuw op de Belgische markt. Gezondheidsprofessionals verfoeien deze nieuwe trend die jongeren ertoe aanzet om te beginnen roken. Bij jongeren hebben e-sigaretten helaas een positief imago dankzij hun zoete smaak, kleurrijke verpakkingen, haalbare kostprijs en coole uitstraling in de sociale media.

Het opstapje naar nicotineverslaving

Achter dat onschuldige uiterlijk schuilt een problematiek die veel ernstiger is dan men denkt. Wie eenmaal begonnen is met vape, schakelt gemakkelijker over naar roken. Het verslavingsrisico is zeer hoog, vanaf de vertrouwde handeling tot en met de nicotine. Nicotine is bijzonder verslavend maar kan ook het cardiovasculaire systeem aantasten. e-Sigaretten kunnen tot 20 mg/l nicotine bevatten: dat is zelfs meer dan in gewone sigaretten. Voor jongeren is er het risico dat ze verslaafd geraken aan nicotine én dat ze overschakelen naar de klassieke consumptie van tabak. Voor verstokte rokers kunnen e-sigaretten eventueel een alternatief vormen voor tabak, maar voor niet-rokers zijn ze een regelrecht paard van Troje, de snelweg naar algemeen tabaksgebruik", legt Martial Bodo uit.

Een vapeverbod in België

Heel wat kankers worden bevorderd door actief en passief roken. Tabaksgebruik behoort tot de belangrijkste vermijdbare oorzaken voor ziekte en sterfte. "Het is belangrijk om rokers te doen stoppen met het gebruik van elk tabaksproduct, maar het is minstens even belangrijk dat niet-rokers er niet mee beginnen", benadrukt Martial Bodo. België positioneert zich als een pionier in deze strijd. Minister Frank Vandenbroucke (Volksgezondheid) heeft inderdaad al diverse drastische maatregelen genomen, zoals het verbod op de verkoop van elektronische wegwerpsigaretten vanaf 1 januari 2025. Dat verbod op de e-sigaret is weer een stap naar een tabaksvrije generatie.

Het Jules Bordet Instituut begeleidt rokers met een specifiek team van professionals

Het is nooit te laat om te stoppen met roken en de nicotineverslaving te overwinnen. Als 'Center of Excellence' in de kankerbestrijding voert het Jules Bordet Instituut strijd tegen tabaksgebruik. Een team van tabacologen begeleidt en ondersteunt al wie dat wil om definitief af te rekenen met tabak. De consultaties kunnen plaatsvinden in het Instituut maar ook via onze partnercentra of nog dichter bij je thuis. Je hoeft geen patiënt van het ziekenhuis te zijn om een beroep te doen op deze dienst: wij zijn er voor iederéén, en het ziekenfonds betaalt de eerste 8 consultaties volledig terug. De consultaties verlopen individueel of in groep, in het Frans, het Engels of het Nederlands.

Wil je graag stoppen met roken? Wil je écht weten wat tabaksverbruik met jou doet? Of wil je een gesprek met een tabacoloog? Neem contact op met een 'Hulp voor Rokers'-centrum van het H.U.B:

-  Erasmieziekenhuis: +32 (0)2 555 37 73
-  Jules Bordet Instituut: +32 (0)2 541 30 55
-  HUDERF: +32 (0)2 477 30 35

PERSCONTACTEN

Communication officer : Clara Mercier
E-mail : clara.mercier@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be
Tel : +32 (0)2 541 31 39

OVER HET JULES BORDET INSTITUUT

Het Jules Bordet Instituut is een geïntegreerd, multidisciplinair centrum dat uniek is in België. Dit autonome ziekenhuis heeft zich volledig toegelegd op kankeraandoeningen.

Al 80 jaar biedt het Jules Bordet Instituut zijn patiënten het kruim van de diagnostische en therapeutische strategieën om kanker te voorkomen, te screenen en actief te bestrijden. Het Instituut streeft een drievoudige missie na: zorgverstrekking, onderzoek en onderwijs. Onze internationale reputatie lokt de grootste experts op het domein van kanker naar ons Instituut. Dankzij zijn

innoverende spirit draagt het Jules Bordet Instituut actief bij tot de ontwikkeling en de ontdekking van nieuwe en belangrijke diagnose- en behandelingstechnieken, en dit om zijn patiënten zo snel mogelijk hiervan te kunnen laten profiteren.

In mei 2018 ontving het Jules Bordet Instituut voor de tweede keer de officiële accreditatie en certificatie van de OEIC (Organisation of European Cancer Institutes) als "Comprehensive Cancer Centre" (geïntegreerd oncologiecentrum). Dit kwaliteitslabel is voorbehouden voor multidisciplinaire oncologische verzorgingsinstellingen die ook onderzoek en opleiding integreren. Het Jules Bordet Instituut is het enige Comprehensive Cancer Center met OEIC-accreditatie in België.

Het Instituut opende op 28 november 2021 de deuren van zijn nieuwe gebouw op de ULB-campus in Anderlecht: 80.000 m², volledig gewijd aan een optimaal aanbod aan verzorging, onderzoek en opleiding op het domein van de oncologie, maar ook gericht op het welzijn van de patiënt. Het Instituut telt 250 ziekenhuisbedden naast 43 bedden in de dagkliniek.

Het Jules Bordet Instituut maakt deel uit van de HUB, de koepel van Brusselse Academische Ziekenhuizen waartoe naast het Jules Bordet Instituut ook het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola behoren. Deze academische ziekenhuisgroepering met internationale faam garandeert, met name dankzij nieuwe investeringen, voor iedereen toegankelijke verzorging van topkwaliteit, evenals uitmuntendheid in onderzoek en onderwijs.

www.bordet.be

OVER HET ERASME ZIEKENHUIS

Het Erasme Ziekenhuis is gevestigd op de Erasme ziekenhuis-faculteitscampus, die de Faculteit der Geneeskunde (ongeveer 3500 studenten), de Faculteit der Motorische Wetenschappen (ongeveer 1100 studenten) en de School of Public Health (ongeveer 600 studenten) omvat. Het in 1977 geopende ziekenhuis met een capaciteit van 1.048 bedden ontvangt jaarlijks 25.000 tot 30.000 patiënten en heeft 350.000 tot 400.000 consulten.

Meer dan 4.000 medewerkers, in 80 verschillende beroepen, dragen dagelijks bij aan het verlenen van zorg in het teken van ambitie, excellentie en welzijn. De polikliniek van Lothier en 2 externe centra (het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie - CTR en het Centrum voor Geriatrische Revalidatie - CRG) completeren het zorgaanbod.

www.erasme.ulb.ac.be

OVER HET UNIVERSITAIR KINDERZIEKENHUIS KONINGIN FABIOLA

Het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF) is het enige Belgische ziekenhuis dat uitsluitend aan kinderen en adolescenten gewijd is. Door al het mogelijke te doen voor het welzijn van kinderen, draagt ons ziekenhuis ertoe bij dat zij actoren zijn in hun eigen ontwikkeling en tot bloei komen in de maatschappij.

De missies van het ziekenhuis zijn de volgende :

- Multidisciplinaire, humanistische en uitstekende zorg bieden aan kinderen en adolescenten alsook ondersteuning aan hen én hun gezinnen.
- Onderwijs en onderzoek van hoog niveau verzekeren door een voortdurende cyclus van innovatie en ontwikkeling van kennis door te lopen.
- Actief bijdragen aan gezondheidsvoorlichting.

Het Kinderziekenhuis in cijfers: 183 bedden, om en bij de 135.000 raadplegingen, meer dan 36.000 spoedopnames en meer dan 41.000 opnamedagen per jaar. Jaarlijks worden er in het operatiekwartier meer dan 3.700 interventies uitgevoerd. Vandaag werken er meer dan 1.000 mensen, goed voor 750 VTE (voltijdsequivalenten), waaronder 170 VTE artsen (52,5 postdoctorale VTE) en 440 VTE verpleegkundigen en paramedici.

www.huderf.be

OVER HET H.U.B

Het H.U.B (Hôpital Universitaire de Bruxelles) is het Academisch Ziekenhuis van de ULB (Université Libre de Bruxelles) en sinds 2021 de koepel van het Jules Bordet Instituut, het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola. Dit referentiecentrum op internationaal niveau is gevestigd in het hart van het Brussels Gewest. Het H.U.B biedt algemene, oncologische en pediatrie zorgen van hoge kwaliteit aan.

Deze uitmuntende verzorging die binnen ieders bereik ligt, wordt verrijkt met, en gevoed door een tweeledige instroom van wetenschappelijk onderzoek en onderwijs voor het verzorgingspersoneel van morgen.

PERS

BERICHT



Het H.U.B telt in 2022 meer dan 6000 medewerkers die zich laten inspireren door de centrale waarden Patiëntenbelang, Respect, Engagement, Solidariteit, Diversiteit en Inclusie, Vrij Onderzoek.

www.hubruelles.be